



# Valencia Médica

Número 034 | Noviembre de 2024



## El Colegio de Médicos, con los colegiados afectados por la DANA

La institución lanza una batería de medidas por un valor superior a los 600.000 euros y que alcanzarán a más de 3.600 médicos

# JUNTA DIRECTIVA DEL ICOMV 2022 - 2026

## Presidenta



Dra. D.ª. Mercedes Hurtado Sarrió

## Vicepresidente 1º



Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal

## Vicepresidente 2º



Dr. D. Luis Ortega Gironés

## Secretario



Dr. D. Rafael Cantó Pastor

## Vicesecretaria



Dra. D.ª. Regina Camps Alemany

## Tesorera - Contadora



Dra. D.ª. Verónica Sugey Paz Torres

## Consejero 1º



Dr. D. Francisco V. Fornés Ubeda

## Consejera 2ª



Dra. D.ª. Mª Rosario González Candelas

## Consejera 3ª



Dra. D.ª. Carmen Castro Lisarde

## Consejero 4º



Dr. D. Joaquín Guerrero Guerola

## Consejera 5ª



Dra. D.ª. Asunción Iturralde Lloret

## Consejero 6º



Dr. D. Rafael Torres Collado

## Consejera 7ª



Dra. D.ª. Nezly Mary Mosquera Lloreda

## Consejero 8º



Dr. D. Manuel Yarza Cañellas

## Consejero 9º



Dr. D. Juan Pablo Carrasco Picazo



Estimadas/os compañeras/os:

El último episodio de lluvias torrenciales que hemos sufrido en la provincia de Valencia ha constituido, sin duda alguna, la peor tragedia de la historia de nuestra región y, probablemente, la de toda España. Aún tardaremos en conocer todas las consecuencias de las inundaciones. Lo que sí sabemos es que esta catástrofe ha provocado una cifra de víctimas insoportable, y daños de un valor incalculable.

Deseo trasladar mi más sentido pésame a todas las familias y amigos de los fallecidos en esta tragedia. No hay palabras que puedan consolar a quienes han perdido a sus seres queridos. El agua y el barro nos han arrebatado a padres,

hermanos, vecinos y amigos. Todos ellos permanecerán siempre en nuestra memoria.

Quiero recordar también a todos los compañeros médicos que, de un modo u otro, se hayan visto afectados por esta catástrofe. Están en los pensamientos de toda la familia médica valenciana, y cuentan con su Colegio de Médicos para ayudarles en todo lo que esté en nuestra mano.

**"Esta catástrofe ha provocado una cifra de víctimas insoportable, y daños por un valor incalculable"**

En los peores momentos que nos ha tocado vivir como sociedad -y con el recuerdo todavía presente de la pandemia del COVID-, la gran familia médica valenciana ha vuelto a estar a la altura de las circunstancias, prestando servicio en primera línea de la tragedia, en los puntos sanitarios avanzados, en los centros de salud de las zonas afectadas y en los hospitales de referencia. Gracias a todos por vuestro compromiso y denodado esfuerzo. La vocación y el amor por nuestra profesión, que son el motor que mueve toda nuestra vida como médicos, cobran más sentido si cabe en estos momentos.

**"La gran familia médica valenciana ha vuelto a estar a la altura de las circunstancias; gracias a todos por vuestro compromiso y esfuerzo"**

Las innumerables muestras de solidaridad ejercidas por el pueblo valenciano, así como instituciones y vecinos de toda España, nos demuestran que, incluso ante semejante tragedia, la bondad del ser humano prevalece.

El colp ha sigut molt dur, terrible. Però, junts, estic segura que ens alçarem com sempre.

Un fuerte abrazo con mis mejores deseos para el año 2025.

Dra. Mercedes Hurtado Sarrió

Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia

# TU COLEGIO RESPONDE



Ilustre  
Colegio Oficial  
de Médicos  
de Valencia

# Sumario



Carta de la presidenta	3	20 años PAS L'Alguer	21
Acciones del ICOMV frente a la DANA	6-8	Unidad Lactancia Dr. Peset	22
Los médicos voluntarios en la DANA	10-11	Unidad Fragilidad Clínico	23
COPE Emergencias y Urgencias	13	COPE Geriátría	27
Conferencia Dr. Piñero	14	Noticias Colegiales	32-41
III UCV Medicine Talks	16-17	Homenaje Médicos Ilustres	42-43
Entrevista Dr. Badenes	18-19	Literatura Médica	45
Entrevista Dr. Estrella	20	Rincones de la CV	46-47

## Edita

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia  
Avda. de la Plata, 34 46013 Valencia  
Fax: 96 334 87 02  
www.comv.es

## Teléfonos

96 335 51 10 General-centralita  
96 335 51 11 Docencia  
96 335 51 12 Informática  
96 335 51 13 Prensa y comunicación  
96 335 51 14 Contabilidad  
96 335 51 15 Servicios jurídicos (agresiones y peritaciones)  
96 335 51 17 Reserva de actividades deportivas

**Director médico:** Rafael Romero

**Director contenidos:** Rafael Muñoz

**Redacción de contenidos:** Sara Peris

**Diseño y publicidad:** Editorial Neopàtria

**Impresión:** Jiménez Godoy S.A.

**Fotografías:** ICOMV y colaboradores

**Fotografías DANA:** cedidas por Vicente Carrión

Los artículos aquí publicados reflejan la opinión de sus autores; la revista no se responsabiliza necesariamente de los criterios en ella expuestos.

## Junta Directiva del Colegio

Presidenta: Mercedes Hurtado Sarrió

Vicepresidente 1º: Pedro Juan Ibor Vidal

Vicepresidente 2º: Luis A. Ortega Gironés

Secretario: Rafael M. Cantó Pastor

Vicesecretaria: Regina Camps Alemany

Tesorera: Verónica Suguey Paz Torres

Consejero 1º: Francisco V. Fornés Ubeda

Consejera 2ª: Rosario González Candelas

Consejera 3ª: Carmen Castro Lisarde

Consejero 4º: Joaquín Guerrero Guerola

Consejera 5ª: Asunción Iturralde Lloret

Consejero 6º: Rafael Torres Collado

Consejera 7ª: Nezly Mary Mosquera Lloreda

Consejero 8º: Manuel Yarza Cañellas

Consejero 9º: Juan Pablo Carrasco Picazo

## El Colegio de Médicos, con los colegiados afectados por la DANA

La corporación lanza una batería de medidas por un valor superior a los 600.000 euros y que alcanzarán a más de 3.600 médicos de la provincia



El pasado 29 de octubre la provincia de Valencia vivió un episodio que será imposible de olvidar durante décadas. Una DANA y posterior riada arrasaron gran parte de la provincia, afectando a 75 poblaciones que suman más de 850.000 habitantes. El episodio de fuertes lluvias y posterior desbordamiento de ríos y barrancos comenzó por la mañana en la zona de Utiel, y culminó por la noche con una riada que llegó hasta las poblaciones de L'Horta Sud, arrasando todo a su paso. La cifra de fallecidos asciende a 222 (al cierre de esta edición).

El fango se apoderó de todo el paisaje afectado por la devastación, mientras el agua volvía a su cauce. A la terrible cifra de víctimas que fuimos conociendo con el paso de los días, se le suma la factura emocional que arrastran quienes esa jornada vivieron escenas de auténtico terror. Personas

y familias que han perdido casas, coches, campos, empresas... Las infraestructuras fueron también golpeadas muy duramente, dejando incomunicadas a miles de personas durante días. Y un mes después (al cierre de esta edición) todavía hay zonas donde parece que el tiempo se detuvo aquel 29 de octubre.

**La gran familia médica valenciana, igual que ocurrió durante la pandemia, volvió a estar al pie del cañón cuando más se le necesitaba**

Frente a semejante tragedia, la respuesta de la población ha sido, nuevamente, ejemplar. Los valencianos se echaron a la calle para asistir a sus vecinos, amigos y familiares. Una emocionante ola de solidaridad entre pueblos hermanos.

## Analizada toda la situación, el Colegio de Médicos lanzó una batería de medidas dirigidas a ayudar a los colegiados afectados por la DANA por un valor superior a los 600.000 euros

La gran familia médica valenciana volvió a estar al pie del cañón cuando más se le necesitó, trabajando en los hospitales y centros de salud que debieron dar respuesta a los heridos y afectados. Estando en primera línea en cuerpos como el Servicio de Emergencias Sanitarias u otros muchos que han participado en labores de rescate. Y ayudando como voluntarios, a través del registro que estableció la Conselleria de Sanidad.

Desde el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia, analizada la situación, se lanzó una batería de medidas dirigidas a ayudar, principalmente, a los colegiados afectados por la DANA:

- Exención de pago de las dos próximas cuotas colegiales, además del Patronato de Huérfanos y el seguro de decesos para los médicos con domicilio en alguna de las zonas afectadas por la DANA.

- El registro para los médicos con clínicas o consultas privadas afectadas por la riada

-Ha estado abierto hasta el 16/12/2024, y la cuenta bancaria para poder recoger donaciones se cerrará el 31/01/2025.

-Durante el mes de enero el Colegio se pondrá en contacto con dichas clínicas para solicitar la documentación necesaria para procesar la ayuda.

-A finales de febrero se abonará la ayuda correspondiente, ayuda que responderá al reparto, en partes iguales, del montante total de las donaciones recogidas.

- El Colegio se puso a disposición de la Conselleria de Sanitat desde el primer instante, y colaboró directamente con el Registro de Voluntarios Sanitarios que se inscribieron para acudir a las zonas afectadas.

- Además, el ICOMV, dentro del Consejo de Colegios de Médicos Valencianos, ha realizado una donación de 15.000€ destinados a las poblaciones afectadas a través de una ONG.

- Se habilitó un servicio telefónico de atención psicológica 24 horas, financiado por UNITECO, para los compañeros afectados directa o indirectamente por la riada. Número de teléfono: 900 494 279

- Se activó la recogida de material sanitario (guantes y mascarillas) para enviar a las zonas afectadas

## El ICOMV se puso a disposición de la Conselleria de Sanitat y colaboró directamente con el Registro de Voluntarios Sanitarios para las zonas afectadas por la DANA

En definitiva, una serie de medidas impulsadas por la Junta de Gobierno del ICOMV por un valor superior a los 600.000 euros, que van a alcanzar a más de 3.600 médicos de la provincia de Valencia que se han visto afectados por la terrible catástrofe que ha azotado nuestra región. Unas acciones emprendidas por el Colegio para intentar paliar de algún modo, y en cierto grado, la situación tan terrible que han sufrido muchos de nuestros compañeros, y la población de todos esos municipios.



### Donaciones de diversas entidades

Además de las numerosas donaciones recibidas por los compañeros médicos, diversas entidades e instituciones se sumaron a la recaudación solidaria organizada por el ICOMV. En total, y al cierre de esta edición, se han recaudado más de 77.400 euros que el Colegio de Médicos de Valencia dirigirá a los galenos cuyas clínicas o consultas privadas se han visto afectadas por la DANA.

## La exención de pago de dos cuotas colegiales alcanza a más de 3.600 médicos

La primera medida que tomó la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV) fue la de eximir del pago de dos cuotas trimestrales (el último de 2024 y el primero de 2025), además del Patronato de Huérfanos y el seguro de decesos, a todos los médicos con residencia en alguno de los 90 municipios afectados por a DANA.

Dicha medida supone un coste para las cuentas del Colegio, que se desglosa de la siguiente manera:

-Los médicos con domicilio registrado en las zonas afectadas son 3.604.

-El valor de las cuotas que el ICOMV deja de percibir de esos médicos en un solo trimestre asciende a 200.324 euros.

-Además, el Colegio tiene que pagar a la OMC por esos colegiados un importe de 97.266 euros.

-En total, el coste de eximir de esa cuota un único trimestre asciende a 297.590 euros.

-Al ser dos los trimestres que se ha decidido eximir de cuota, el coste de esta medida asumida por el Colegio en beneficio de los médicos residentes en zonas afectadas alcanza los 595.180 euros.

### Exención de pago de las próximas dos cuotas colegiales

**COLEGIADOS DOMICILIADOS EN ZONA DECLARADA CATASTROFICA\* 3.604**

#### IMPORTE DEJADO DE PERCIBIR EN 4ºTRIMESTRE 2024

CUOTA COLEGIAL NO COBRADA 4ºTRIMESTRE 2024	118.879 EUROS
CUOTA FPH NO COBRADA 4ºTRIMESTRE 2024	45.425 EUROS
CUOTA SOCORRO COLEGIAL NO COBRADA 4ºTRIMESTRE 2024	36.020 EUROS
<b>TOTAL</b>	<b>200.324 EUROS</b>

#### IMPORTE ABONADO POR ICOMV EN 4º TRIMESTRE 2024

PARTICIPACION CUOTAS NO COBRAS A OMC	15.821 EUROS
CUOTAS NO COBRADAS A ABONAR A FPH	45.425 EUROS
CUOTAS NO COBRADAS A ABONAR A SOCORRO COLEGIAL	36.020 EUROS
<b>TOTAL</b>	<b>97.266 EUROS</b>

**COSTE TOTAL 4ºTRIMESTRE 2024 297.590 EUROS**

\* ZONAS CATASTROFICAS DECLARADAS SEGÚN DOGV 9974/04.11.2024 y DOGV 9988/20.11.2024

Importe dejado de percibir por el ICOMV con las medidas adoptadas (2 trimestres) **400.648 €**

Importe abonado por el ICOMV con las medidas adoptadas (2 trimestres) **194.532 €**

**COSTE TOTAL MEDIDAS ICOMV 595.180 €**



# FORMACIÓN GRATUITA Y ACREDITADA PARA TODOS LOS COLEGIADOS DEL ICOMV

**INGLÉS  
PARA MÉDICOS**

**SOPORTE VITAL BÁSICO  
Y PRIMEROS AUXILIOS  
EN LAS URGENCIAS Y  
EMERGENCIAS**

**IGUALDAD DE  
OPORTUNIDADES ENTRE  
HOMBRES Y MUJERES**

**ALIMENTACIÓN  
Y DIETÉTICA**

**URGENCIAS Y  
EMERGENCIAS: SOPORTE  
VITAL**

**NECESIDADES  
NUTRICIONALES EN  
SITUACIONES DE  
NORMALIDAD Y ESPECÍFICAS**

**VIOLENCIA DE GÉNERO  
PARA PERSONAL DEL  
ÁMBITO SANITARIO**

**ACTUALIZACIÓN EN  
ANTICONCEPCIÓN**

**URGENCIAS  
CARDIOVASCULARES**

**TÉCNICAS  
INSTRUMENTALES EN  
URGENCIAS Y  
EMERGENCIAS**

La formación se realizará a través de la plataforma del grupo EGS, contando con todos los recursos para facilitar el aprendizaje como foros, chats, contenidos interactivos, tutores etc.

Toda la información que se detalla, está actualizada en la página web del Colegio de Médicos de Valencia, [www.comv.es](http://www.comv.es), en el apartado de Docencia-cursos. El calendario puede ser modificado.

**Para más información:**

Teléfono: 963355111

Correo electrónico: [inscripcioncursosomv.es](mailto:inscripcioncursosomv.es)

Web: [www.comv.es](http://www.comv.es)

## La vocación que nunca descansa: médicos voluntarios en la DANA de Valencia

Cuando la DANA golpeó Valencia con fuerza, dejando devastación y caos a su paso, un grupo de médicos demostró que la solidaridad no conoce horarios ni fronteras. En este reportaje, recogemos algunos testimonios de médicos que se trasladaron de forma voluntaria o como parte de su jornada laboral para brindar atención médica y apoyo a quienes más lo necesitaban, recordándonos que la humanidad es el mejor remedio en tiempos de crisis.



### **Dra. Mari Carmen Gallego, médica de Atención Primaria**

“Decidí ofrecerme como voluntaria al darme cuenta de que, como médica, mi labor sería necesaria para abordar las graves consecuencias en la salud de la población afectada. Mi principal tarea fue atender patologías agudas como heridas y brindar apoyo psicológico, además de acompañar a personas que requerían bajas laborales. También me encargué del seguimiento de pacientes crónicos confinados en sus hogares, gestionando llamadas desde el *call center* del Hospital La Fe.

El mayor desafío fue la dificultad para desplazarse a las zonas afectadas, especialmente en departamentos donde no disponíamos de medios de transporte. Entre las afecciones más comunes encontramos diarreas, heridas, lesiones cutáneas por el barro y complicaciones respiratorias, como bronquitis, por la suciedad y el polvo en el aire.

La dificultad de los accesos en algunos departamentos complicó el trabajo. Tras completar nuestras jornadas laborales habituales, acudíamos a los centros necesitados o al *call center*, muchas veces por nuestros propios medios. Destacó, además, la implicación de residentes en formación, especialmente de medicina de familia, quienes desempeñaron un papel fundamental.

**“Fue muy difícil poder atender a todos los pacientes que lo necesitaban, especialmente ancianos y personas vulnerables que no podían salir de sus domicilios”**

Fue especialmente difícil poder atender a todos los pacientes que lo necesitaban, en particular a ancianos y personas frágiles que no podían salir de sus domicilios. Estas experiencias, aunque gratificantes por el servicio prestado, también dejan una profunda huella emocional”.

### **Dra. Lucía de la Puente, Medicina de Familia y Comunitaria**

“Escuchar los testimonios de compañeros en guardia y de personas afectadas en Aldaia, Chiva y Pedralba me hizo consciente de la magnitud de la situación y de cuánta ayuda sería necesaria para recuperar una semblanza de normalidad en las zonas afectadas.

Mi labor principal fue como médica en puntos de atención sanitaria y domicilios en Aldaia y Catarroja. Aunque colaboré en tareas de limpieza, me enfoqué en lo que mejor podía aportar, y es que los médicos somos imprescindibles en estas circunstancias.

El mayor desafío inicial fue decidir qué casos derivar al hospital y realizar seguimientos con equipos voluntarios. En días posteriores, el reto fue garantizar el acceso de pacientes frágiles a la sanidad, especialmente aquellos sin acceso a redes sociales para informarse de los puntos de atención.

Las patologías comunes evolucionaron: en los primeros días atendimos heridas y cortes; luego surgieron problemas respiratorios, gastroenteritis y falta de medicación crónica. Más recientemente, hemos observado un aumento de patologías relacionadas con la salud mental, un desafío que requiere una respuesta sostenida.

**"Los días iniciales fueron extremadamente duros, y el cansancio combinado con la autoexigencia, son difíciles de manejar; la red de apoyo nos ha permitido continuar"**

Quiero destacar la respuesta de profesionales comprometidos y redes vecinales organizadas. A nivel emocional, este trabajo ha supuesto un desgaste significativo. Los días iniciales fueron extremadamente duros, y el cansancio combinado con la autoexigencia es difícil de manejar. Sin embargo, mi red de apoyo, desde mis pacientes hasta mi familia y amigas, me ha permitido continuar".



#### Dr. Antonio Monrabal, médico de Atención Primaria

"Durante la DANA en Valencia, sentí que mi deber como médico era estar presente donde más se me necesitaba. Mi presencia continuada en Parque Alcosa, Alfafar, fue por decisión de mi Departamento de Salud (Dr. Peset) que entendió que, dado que esa zona básica tenía los dos centros muy afectados y que además tiene el punto de atención continuada de varios pueblos, su coordinadora necesitaba un refuerzo.

Asumí labores de atención sanitaria en condiciones extremas, tanto en domicilios como en un consultorio auxiliar que quedó completamente destrozado. Me encargué de coordinar su rehabilitación, enfrentándome a la falta de puertas, electricidad, conexión informática y un palmo de barro en el suelo. En menos de 48 horas logramos ponerlo en funcionamiento gracias al esfuerzo colectivo.

En los primeros días atendimos una gran variedad de necesidades: pacientes que habían perdido medicamentos, lesiones causadas por caídas, patologías agravadas y personas enfrentando la pérdida de familiares o bienes materiales. En medio de esta situación, el esfuerzo colectivo prevaleció. Trabajamos sin descanso y en equipo, integrando médicos, enfermeros, psicólogos, auxiliares y farmacéuticos, sin importar la hora o el día.

**"Es evidente que esta experiencia tendrá un impacto emocional tanto en los afectados por la DANA como en los profesionales"**

Aún queda mucho por hacer y es evidente que esta experiencia tendrá un impacto emocional duradero, tanto en los profesionales como en los afectados".





**SESCV:  
“Fueron horas  
muy complicadas,  
tuvimos unidades  
que quedaron  
incomunicadas”**

El pasado 29 de octubre la provincia de Valencia sufrió una catástrofe en forma de DANA y posterior riada. Poblaciones como Utiel, Chiva, Paiporta, Catarroja o Algemesí fueron arrasadas por el agua, y enterradas en barro. ¿Pero qué ocurrió durante esas primeras horas? ¿Cómo se trabajó desde el lado médico para intervenir en esta riada?

Para hablar de todo ello, en el programa ‘Colegiados Médicos’ de Cadena COPE pudimos escuchar al Dr. Rafael Romero, director del Servicio de Emergencias Sanitarias de la Comunitat Valenciana, y al Dr. Pere Herrero, responsable de catástrofes del SESC.

**-¿Aproximadamente a cuántas intervenciones tuvo que hacer frente el SESC esa jornada del 29 de octubre? ¿Y qué tipo de actuaciones fueron?**

Se recogieron más de 3.500 intervenciones que entraron a través del CICU. De ellas, unas 400 fueron consideradas como rescate y salvamento.

**-¿Cómo fueron esas primeras horas del 29 de octubre? Todo comenzó en la zona de Utiel-Requena.**

Fueron horas muy complicadas, que se alargaron hasta las 24 horas, de forma muy intensa. Empezó a mediodía en Utiel con las primeras inundaciones. Nuestra primera unidad quedó incomunicada a mediodía, y empezamos a trabajar en la reubicación de unidades, intentando prever lo que estaba sucediendo. Nosotros también nos vimos afectados en nuestro trabajo, claro. Las primeras unidades quedaron prácticamente aisladas en zonas seguras, pero sin capacidad de realizar atenciones. Fue muy difícil poder trabajar, no sólo por la inundación, que nos impedía el acceso, sino por la extensión del territorio que había que abarcar.

**-Durante esos días el SESC ha tenido que trabajar codo con codo junto a Bomberos, Policía, Guardia Civil, UME, Ejército... ¿Cómo se coordina esa ingente cantidad de trabajo con, además, tantos cuerpos diferentes involucrados?**

Ha sido muy difícil, pero a la vez muy bonito. Hemos trabajado junto a 70 organizaciones diferentes de todo el país. Coordinar esto ha sido complejo, porque hay que localizar recursos, dotar de comunicaciones, gestionar muchos traslados, coordinar también con la Atención Primaria... Quiero destacar el trabajo del CICU, que durante las primeras horas hizo una labor espectacular. Intentamos acceder a todas las víctimas, aunque a veces ni los Bomberos ni la UME eran capaces.

**-¿Qué tipos de lesiones o problemas de salud atendieron con mayor frecuencia? ¿Notaron algún patrón en las afecciones causadas por la DANA?**

Los datos que tenemos todavía son preliminares. Fundamentalmente fueron traumatismos, curas de heridas. Y también las patologías habituales como infartos, ictus... Además, hemos tenido que cubrir necesidades que la Atención Primaria no podía en ese momento, como dotar a pacientes de oxigenoterapia domiciliaria, diálisis, quimioterapia... Patologías urgentes que en ese momento no podían ser tratadas ni en un hospital ni en un centro de salud.



# URGENCIAS Y EMERGENCIAS: “La especialidad de Urgencias es necesaria para tener una formación reglada y homogénea”



Todos hemos estado en Urgencias, como pacientes o acompañantes, enfrentando esperas largas y tensiones. Estos servicios, ahora saturados, atienden casos de todo tipo por la falta de acceso a otros niveles asistenciales.

Para hablar de ello, contamos en nuestro programa en Cope Valencia “Colegiados Médicos”, con el Dr. Carles Pérez, médico de Urgencias en el Hospital de Xàtiva y secretario de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias en la Comunidad Valenciana. Y también a la Dra. Leticia Serrano, médica de Urgencias del Hospital La Fe de Valencia y Secretaria Científica y de Investigación de SEMES en la Comunidad Valenciana.

**1. El pasado verano, el Gobierno creó la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias, una demanda histórica del colectivo médico. ¿Quiénes trabajaban (y trabajan) en los servicios de Urgencias y Emergencias, y con qué formación?**

La medicina de urgencias y emergencias es una especialidad consolidada en todo el mundo con competencias específicas. Hasta ahora trabajamos en urgencias médicos con otras especialidades

como médicos de familia o internistas con vocación hacia la urgencia, teniendo que dedicar un tiempo a tener una formación extra para adquirir competencias propias de este ámbito.

**2. ¿Por qué creen que esto era necesario?**

Es necesario para tener una formación reglada y homogénea en todo el ámbito nacional y esto se traduce en una garantía de calidad asistencial para nuestros pacientes.

**3. ¿Cómo es un día típico en un servicio de Urgencias? (si es que existe eso de “un día típico”)**

No existe un día típico. Sí que tenemos unos picos de asistencia de pacientes a mitad de la mañana, mitad de la tarde y última hora de la noche. Y vemos de todo. Eso es lo que caracteriza a las urgencias, que tienes que estar preparado para cualquier cosa. Puedes estar en la consulta viendo pacientes y de repente suena el botón de críticos y tienes que dejarlo todo porque está en un estado de gravedad.

**4. Creo que esta pregunta nos la hacemos todos los que hemos pasado alguna vez por Urgencias de un hospital. ¿Cómo se clasifican a los pacientes que llegan? ¿Cuáles son las prioridades?**

En la Comunidad Valenciana usamos el triaje de Manchester. Da una prioridad a la rapidez de la atención, no de la gravedad. Tenemos prioridad de mayor a menor: roja, naranja, amarilla, verde y azul. Cuando alguien está esperando en Urgencias es porque estamos atendiendo a pacientes con niveles que requieren de atención inmediata.

**5. ¿Qué condiciones especiales ha de tener un médico para trabajar en un servicio de Urgencias?**

El trabajo en equipo es fundamental, no solo con compañeros médicos sino con enfermería, administración, celadores, etc. También hay que estar preparado para trabajar bajo presión y con estrés y ser capaz de tomar decisiones rápidas y efectivas.



## La Fundación del ICOMV y el IVO celebran la Conferencia Magistral del Dr. Piñero: 'Cirugía Robótica en Ginecología'



La Fundación del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV) y la Fundación del Instituto Valenciano de Oncología (IVO) celebraron el pasado 23 de octubre una conferencia magistral que subrayó el compromiso de la comunidad médica con la innovación y la excelencia en la atención sanitaria. Este evento destacó la importancia de la Cirugía Robótica en Ginecología, tema central de la conferencia magistral presentada por el Dr. Óscar Piñero Sánchez, jefe del Servicio de Ginecología de la Fundación IVO.

Durante su intervención, el Dr. Piñero Sánchez expuso cómo la tecnología robótica está transformando la cirugía ginecológica, mejorando la precisión de los procedimientos y reduciendo significativamente los tiempos de recuperación para las pacientes. "La cirugía robótica no solo redefine los estándares de atención en ginecología, sino que también permite a los médicos ofrecer una experiencia más segura y menos invasiva. A medida que avanzamos hacia el futuro, es fundamental que sigamos integrando innovaciones tecnológicas en nuestra práctica médica", afirmó el doctor.

El Dr. Francisco Fornés, secretario de la Fundación ICOMV, también tomó la palabra para resaltar la importancia del evento: "El ICOMV se posiciona como un punto de encuentro

de conocimiento y excelencia, donde médicos, investigadores y estudiantes pueden intercambiar ideas y experiencias. La colaboración entre profesionales es clave para el avance de la medicina y el bienestar de nuestros pacientes. Estamos orgullosos de apoyar iniciativas que fomentan este espíritu de cooperación y aprendizaje continuo".

**Dr. Piñero: "La cirugía robótica no solo redefine los estándares de atención en ginecología, sino que también permite a los médicos ofrecer una experiencia más segura y menos invasiva"**

El evento puso de manifiesto la unión entre innovación, formación y reconocimiento al talento dentro de la comunidad médica. El tema principal de la conferencia fueron los avances en cirugía robótica expuestos por el Dr. Óscar Piñero. Y la jornada destacó el compromiso de las instituciones con la excelencia y el desarrollo integral de los profesionales de la salud. La Fundación ICOMV y el IVO reafirmaron su propósito de seguir impulsando iniciativas que combinen tecnología, conocimiento y humanidad, en beneficio tanto de los médicos como de los pacientes que confían en ellos.

## La Fundación del Colegio, VITHAS y Quirón Salud entregan sus premios de 2024

El acto del pasado 23 de octubre también fue una celebración de los logros y talentos en la comunidad médica, con la entrega de dos de los premios y becas con los que la Fundación del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia reconocen el esfuerzo y dedicación de sus miembros.



El IX Concurso Literario de Relato Corto cuenta cada año con la generosa contribución de Quirón Salud, que en la velada del pasado 23 de octubre estuvo representado por el doctor Gonzalo Salvador, director médico del Hospital Quirón Salud de Valencia. Estos premios ponen en valor la vena artística y literaria de los colegiados, que en cada edición acuden a la llamada de la Fundación, entregando decenas de relatos para participar en el certamen.

Los ganadores de este año son:

- PRIMER PREMIO – Medicalogl.A – Dr. D. José Antonio March Villalba
- ACCÉSIT 1º – Cuando olvide – Dra. Dña. Sofía Ramírez Candela
- ACCÉSIT 2º – La Teoría de la alternativa – Dr. D. Alejandro Montoya Filardi

Asimismo, se entregaron las Becas para el Máster en Ciencias de la Salud, en colaboración con Vithas, que estuvo representado por el doctor José Luis Rey Portolés, director gerente del Hospital Vithas 9 d'Octubre. Las becas se entregaron a los siguientes médicos que van a ampliar su formación académica:

- Dra. Empar Sanz
- Dr. Francesc Pérez
- Dra. Amparo Ballester
- Dra. Tamara Sanleón
- Dra. Irene Ruiz

La presidenta de la Fundación ICOMV, la Dra. Mercedes Hurtado, concluyó el evento con una emotiva reflexión: "Hoy celebramos no sólo los avances en la cirugía robótica, sino también la dedicación de nuestra comunidad. Cada uno de ustedes contribuye a hacer de la atención médica un campo más innovador y accesible. Estamos comprometidos a seguir apoyando el talento y el crecimiento profesional de nuestros médicos y estudiantes".

**Dra. Hurtado: "Desde la Fundación del Colegio de Médicos estamos comprometidos a seguir apoyando el talento y el crecimiento profesional de nuestros médicos y estudiantes"**



# El Colegio de Médicos de Valencia impulsa el debate sobre los retos de la cardiología en las III Jornadas UCV Medicine Talks



El Colegio Oficial de Médicos de Valencia, en colaboración con la Universidad Católica de Valencia (UCV), organizó el pasado 4 de octubre la III edición de las Jornadas UCV Medicine Talks, un evento que reunió a cardiólogos de prestigio nacional para abordar los retos y avances más recientes en el ámbito de la salud cardiovascular.

Este encuentro, inaugurado por la Dra. Mercedes Hurtado, presidenta del ICOMV, y el Dr. Carlos Barrios, decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la UCV, se ha convertido en un punto de referencia y aprendizaje no sólo para los estudiantes de Medicina, sino también para los médicos veteranos que buscan actualizar sus conocimientos en las últimas técnicas y enfoques de la cardiología moderna.

Las jornadas, bajo el lema “Hacia un corazón más saludable: innovaciones y retos en salud cardiovascular”, abordaron temas tan variados como las arritmias, el impacto del estrés, el tabaco, el deporte y la genética en la salud del corazón. A lo largo de las ponencias y mesas redondas, los asistentes pudieron conocer los últimos avances tecnológicos y científicos que están marcando la diferencia en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades cardiovasculares.

## Ponentes de primer nivel

El Dr. Ignacio Fernández Lozano, presidente electo de la Sociedad Española de Cardiología y jefe de la Sección de Arritmias del Hospital Puerta del Hierro de Madrid, fue el encargado de abrir las jornadas con su ponencia titulada “Cardiología 2024: Luces y sombras”, donde exploró los avances recientes en el campo de la cardiología, así como los retos que esta especialidad médica enfrenta de cara al futuro. El Dr. Ramón Brugada, catedrático de la Universidad de





Gerona y jefe de Cardiología del Hospital Universitario Josep Trueta, profundizó en la relación entre la **genética y el funcionamiento del corazón**, destacando cómo los avances en el campo genético están transformando la medicina cardiovascular, ofreciendo nuevas posibilidades para la prevención y tratamiento personalizado de las enfermedades cardíacas.

## Arritmias, estrés, tabaco, deporte, genética... la salud del corazón fue el epicentro de las III Jornadas UCV Medicine Talks 2024



La primera mesa redonda de la jornada, centrada en las **innovaciones y desarrollos en cardiología**, contó con la participación de grandes especialistas como el **Dr. Josep Brugada**, jefe de la Sección de Arritmias Pediátricas del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona; el **Dr. José Calabuig**, profesor de la Universidad de Navarra y especialista en cardiología intervencionista; la **Dra. Blanca Quesada**, cardióloga del Hospital La Salud de Valencia; y la **Dra. Adriana Viñas**, experta en cardio-oncología del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Durante el debate, se discutieron temas como el **intervencionismo coronario y estructural, las arritmias y el impacto del estrés en la salud cardíaca**.

## Los asistentes pudieron conocer los últimos avances tecnológicos y científicos que están marcando la diferencia en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades cardiovasculares

Por la tarde, la mesa redonda se centró en los **avances en diagnóstico por imagen y los retos del estilo de vida en la salud cardiovascular**, con la participación de la **Dra. María Sanz de la Garza**, profesora de la Universidad de Barcelona y cardióloga deportiva; el **Dr. Óscar Fabregat**, jefe del Servicio de Cardiología del IMED-UCV y exdirector

de los servicios médicos del Villarreal CF, y nuevamente el **Dr. José Calabuig**, quien aportó una visión integral sobre la **calcificación coronaria y el ejercicio físico**.



El evento continuó con la intervención del exjugador de baloncesto y cardiólogo deportivo, el **Dr. Juan Antonio Corbalán**, quien ofreció una charla sobre el **índice de limitación funcional**, una herramienta útil para medir la fatiga y el rendimiento físico, aplicable tanto en el ámbito deportivo como en la salud cardiovascular general.

La conferencia de clausura estuvo a cargo del **Dr. Borja Ibáñez**, director de Investigación Clínica en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), quien expuso las posibilidades de la **medicina de precisión basada en imagen** para la prevención y tratamiento personalizado de las enfermedades cardíacas.

Las jornadas fueron clausuradas por la **Dra. Verónica Paz**, tesorera del ICOMV, quien agradeció a todos los participantes y ponentes su compromiso con la medicina y su contribución al enriquecimiento del conocimiento en el ámbito de la cardiología.





## DR. RAFAEL BADENES

### Coordinador de Trasplantes de la Comunitat Valenciana

El doctor Rafael Badenes Quiles nació en Valencia en 1977. Desde siempre tuvo muy claro que quería seguir los pasos de su padre, también médico. La vocación de servicio público que sentía desde pequeño se terminó asentando cuando comenzó a estudiar la carrera (promoción 1995-2001 de la UV) y se enamoró perdidamente de la Medicina. Con el paso de los años y la adquisición de experiencia y conocimientos, ha sumado diversos cargos de responsabilidad por su labor asistencial, docente y de investigación. Es jefe de servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor en el Hospital Clínico Universitario de Valencia, y Coordinador de Trasplantes de la Comunitat Valenciana, además de profesor titular en la UV. ¿Y cómo llega a todo? Con mucha organización, rodeándose de los mejores, y delegando.

#### Al terminar la carrera, eligió la especialidad de Anestesiología.

Contaba con un sesgo muy importante, y es que conocía muy bien la especialidad en sus tres ramas: quirúrgica, cuidados críticos y tratamiento del dolor (y ahora, también, anestesia fuera de quirófano). Radiología y neurocirugía me llamaban también mucho la atención. Pero lo que más me llamaba de Anestesiología era que es una especialidad tremendamente amplia. Te permite, además, salvar vidas directamente, una

respuesta muy rápida a la acción terapéutica que establecemos. Y ha tenido (y tiene) un crecimiento exponencial. Es una especialidad versátil, variada, y de repercusión directa sobre los pacientes. Somos los especialistas que aglutinan mayor número de profesionales en todos los hospitales, y es una de las 3 especialidades más solicitadas por los MIR con mejores puntuaciones.

«Si nos comparamos con la media europea, un paciente valenciano tiene 2.5 veces más de posibilidades de ser trasplantado que otro paciente de la UE.»

#### Ocupa la jefatura de servicio del Hospital Clínico desde 2022.

Saqué la plaza por oposición con 45 años. Puede ser una edad joven, pero me he preparado para ello. Siempre he creído que la labor asistencial y clínica no puede estar desligada de la docencia y la investigación. La docencia es fundamental para transmitir nuestra pasión y compromiso a los médicos jóvenes. Y la investigación es el motor del cambio que nos ha permitido que la supervivencia sea mucho mayor. Desde joven estaba obsesionado con la neurociencia y en cómo los fármacos hacían efecto sobre el cerebro. He tenido la suerte de hacer rotatorios en EE.UU., Alemania, Inglaterra, Bélgica... y adquirir conocimientos de grandes profesionales. Gracias a esas experiencias un grupo de compañeros de todo el mundo y de edades similares empezamos a trabajar en el campo de la neuroanestesiología/neurocríticos. Ese trabajo fue en paralelo a una producción científica muy elevada dentro del grupo. Cuando te relacionas con gente muy brillante, te hacen parecer mejor de lo que uno puede ser. Esta forma de trabajar me ha permitido tener un currículum muy extenso a pesar de la juventud.



**Es coordinador autonómico de trasplantes. Las cifras de 2023 establecieron un récord histórico con 289 donantes y 609 trasplantes. El primer semestre de 2024 indica que van a seguir aumentando.**

En el mundo de los trasplantes, España gana la Champions año tras año. Somos el país líder en donaciones desde hace 28 años. Tenemos un modelo de éxito que está muy arraigado. Hay que destacar el altruismo y solidaridad de la sociedad española. Casi el 90% de las familias deciden donar órganos, y eso en los momentos más duros de sus vidas. Eso no pasa en ningún otro país del mundo. Gran parte del mérito lo tiene la Organización Nacional de Trasplantes como organización vertebradora, y que consiguió que durante años el mensaje haya ido calando entre la sociedad. También juega un papel fundamental la figura del coordinador de trasplante de cada hospital. Luego están los coordinadores sectoriales, y finalmente el autonómico. Además, tenemos unos equipos fabulosamente preparados a nivel quirúrgico y post-quirúrgico. Nuestro motor son los pacientes que tenemos en lista de espera. A nivel mundial, los trasplantes sólo cubren el 10% de las necesidades de los pacientes de la lista de espera. En la Comunidad Valenciana, el 94%-95% de pacientes reciben el trasplante que necesitan mientras están en esa lista de espera. Son cifras demoledoras. Si nos comparamos con la media europea, un paciente valenciano tiene 2,5 veces más de posibilidades de ser trasplantado que otro paciente de la UE.

Las cifras están siendo buenísimas y en 2024 van a seguir mejorando. No sé si existe más margen de mejora. La implicación del personal es enorme. Todos los trasplantes los realizamos en horario de tarde y noche. En una donación multiorgánica y posteriores trasplantes pueden estar movilizadas 200 personas en la misma noche. Tenemos la implicación y el entusiasmo, pero me preocupa el agotamiento de los profesionales implicados, porque este tipo

de intervenciones, como es evidente, no son programables. De un hecho funesto como es el fallecimiento de un ser humano, generamos vida en diferentes personas que no conocen a su donante.



### ¿Cómo se aprende a enfrentar el momento de hablar con una familia?

Nos aproximamos a la familia. Primero le informamos con todo el tacto posible de que el paciente ha fallecido, y luego, si el paciente cumple criterios, en esa misma entrevista les planteamos la posibilidad de que los órganos pueden servir para salvar la vida a otras personas. Es un acto humano, ético, médico y legal. Para mí el acto médico de mayor grandeza, de los más difíciles y de los que menos se enseña. Es un momento muy duro para las familias. Hemos empezado a enseñarlo en la Facultad, pero tenemos que insistir. A los residentes y compañeros les damos unos seminarios específicos. Nosotros, lamentablemente, lo hemos aprendido con la propia experiencia, pero esto no debe ser así. Ahora estamos profesionalizando esta aproximación a las familias.

**«Todos los días vemos que el ser humano es capaz de lo mejor y de lo peor. Pero en mi trabajo, en la gran mayoría de las ocasiones, sólo veo la mejor cara de las personas.»**

### Ser testigo de primera mano de la generosidad de las personas, ¿es un privilegio?

Me considero un gran privilegiado, sí. Me apasiona lo que hago, y trato de transmitirlo. Aquí todos los días intentamos salvar vidas, y cuando no lo podemos conseguir, podemos generar vida. Todos los días vemos que el ser humano es capaz de lo mejor y de lo peor. Pero en mi trabajo, en la gran mayoría de las ocasiones, sólo veo la mejor cara de las personas.



## El Dr. Pablo Estrella, presidente de la Sección de Médicos Jóvenes de la Asociación Médica Mundial

El Dr. Pablo Estrella, médico residente de Medicina Preventiva en el Hospital Clínico de València, acaba de lograr un hito histórico al convertirse en el primer español en liderar la Sección de Médicos Jóvenes de la Asociación Médica Mundial. El doctor explica en esta entrevista los desafíos que enfrentan los médicos jóvenes y su visión para fortalecer la voz de las nuevas generaciones en el ámbito de la salud global.

### • ¿Qué significa para usted, a nivel personal y profesional, haber sido nombrado presidente de la Red de Médicos Jóvenes de la Asociación Médica Mundial?

Es un honor y una gran responsabilidad que simboliza la oportunidad de representar a médicos jóvenes globalmente. Soy el primer representante de Ecuador y España, lo que me llena de orgullo. Este rol me permite abordar problemas internacionales de salud pública y desarrollo profesional con un enfoque integrador, buscando traducir inquietudes en acciones concretas.

**“Es esencial abordar las condiciones laborales precarias y la salud mental de los médicos jóvenes”**

### • ¿Qué temas específicos considera que necesitan mayor visibilidad dentro de este colectivo?

Es esencial visibilizar temas como la migración médica, las condiciones laborales precarias y la salud mental de los médicos jóvenes. Además, es crucial mejorar la calidad de la formación de posgrado y el acceso a especializaciones, así como atender la salud mental, afectada por la presión laboral y el agotamiento.

### • ¿Cuáles son los principales obstáculos para el desarrollo profesional de los médicos jóvenes a nivel internacional?

Las barreras idiomáticas, los recursos económicos limitados para participar en eventos y las diferencias en sistemas de acreditación entre países son retos importantes que dificultan la movilidad y el desarrollo profesional.

### • Respecto a la salud planetaria, ¿qué iniciativas concretas se están promoviendo desde la Sección de Médicos Jóvenes?

Participamos en eventos como la COP29 y apoyamos la Declaración de la WMA sobre reducción de la contaminación. También promovemos iniciativas globales integradas en la Red para abordar la salud planetaria desde una perspectiva médica.

### • ¿Qué competencias considera esenciales para los médicos jóvenes en la medicina globalizada?

El dominio del inglés es crucial para participar en foros internacionales y acceder a la literatura médica más actualizada. Asimismo, es fundamental desarrollar competencias interculturales que permitan entender y respetar las diferencias entre contextos.

En un mundo globalizado, los médicos jóvenes deben ser capaces de adaptarse rápidamente a nuevas tecnologías, incluyendo herramientas de inteligencia artificial y telemedicina. También es esencial que adopten un enfoque integral que abarque los determinantes sociales de la salud.



## El PAS de L'Alguer cumple 20 años

El 1 de noviembre del 2023 se cumplieron 20 años de la implementación en la ciudad de Valencia de los PAS (Puntos de Atención Sanitaria), servicios encargados de la asistencia urgente extrahospitalaria y atención continuada del ciudadano en esos centros y en domicilio.

Se crearon cuatro Puntos de Atención Sanitaria dependientes de cuatro departamentos de Salud, formando parte de la Atención Primaria. Los inicios estuvieron marcados por la incertidumbre, precipitación y desorganización. Fueron duros.



La atención continuada en estos 20 años de andadura ha ido ganando protagonismo, cada vez se ha ido ampliando más su horario, abarcando ya un amplio espectro, funcionando de lunes a sábado de 15h a 8h, y domingos y festivos de 8h a 8h (24h). Es un servicio fundamental en la atención al ciudadano y básico para no colapsar las urgencias hospitalarias. Cada vez se realizan más asistencias, soportando una creciente presión asistencial año tras año.

La tecnología, aunque beneficiosa e imprescindible, a menudo comporta la deshumanización de las consultas, situación agravada por la crisis sanitaria del COVID. En "El Alguer", como dicen muchos pacientes cariñosamente, se practica la escucha activa y se atiende a pacientes que, por las largas listas de espera para ver a su médico, acuden al PAS. Faltos de pruebas complementarias pero, quizás por ello, con un ojo clínico hipertrofiado, los sanitarios del Alguer llegan a un diagnóstico que permite distinguir lo urgente.

En el Alguer atendemos también a personas que no tiene cartilla sanitaria o a aquellos que finalizan su jornada antes del anochecer. En especial a los trabajadores extranjeros que

a partir de las 20h acuden al Alguer para aliviar sus dolores, a veces no tanto físicos como psicológicos, de las largas jornadas de trabajo en nuestra huerta. Pero, sobre todo, cabe destacar algo que ha caracterizado al Alguer durante estos 20 años y que se le agradece, y mucho: la atención en el domicilio de enfermos crónicos de edad avanzada; el trato humano y personalizado de estos pacientes y de sus familias, que muchas veces enfrentan solos el final de una larga enfermedad. A cualquier hora del día, los equipos del PAS Alguer, desde médicos y enfermeros, hasta conductores, han hecho un acompañamiento del paciente y la familia hasta el final.

Veinte años de andadura y evolución, consiguiendo mejoras y avanzando, son para celebrar, aunque los profesionales que realizan esta atención continuada contratados para ello, aún tienen pendiente la equiparación al resto de profesionales de atención primaria.

Las cifras de asistencias anuales muestran un evidente incremento de la carga de trabajo del centro. En 2021 se realizaron 62.580 atenciones. En 2022 fueron 77.374. Y el pasado año, en 2023, se alcanzó la cifra de 84.083 asistencias. Un aumento del 30% en sólo dos años.

La celebración fue un acto muy emotivo, alegre y entrañable, en el cual destacó el afecto y agradecimiento de sus trabajadores/as, de todas las categorías, personal jubilado incluido, a sus coordinadoras: Dra. Carmen Castro, coordinadora médica del PAS L'ALGUER (en el servicio desde el 2 de noviembre del 2003), y María Calvo, coordinadora de enfermería del PAS L'ALGUER.





## La Unidad de Lactancia Materna del Hospital Dr. Peset, reconocida por su labor pionera

Esta unidad inició su actividad en noviembre de 2013 con el objetivo de mejorar la salud materno-infantil mediante la protección y el apoyo de la lactancia materna. Fue la primera de atención especializada en problemas complejos de lactancia que se creó en España en el sistema público de salud, y en estos 10 años de actividad ha ofrecido asistencia a casi 15.000 familias con excelentes resultados. Hablamos con su responsable, la pediatra Maite Hernández.

### -¿A qué se dedica la Unidad?

La Unidad atiende a familias con problemas de lactancia complejos, que superan los conocimientos del personal que se ocupa de la lactancia en primera línea. Por ejemplo, que la madre tenga grietas que no mejoran, o que tenga alguna enfermedad que provoque que no se sepa cómo abordar la lactancia, o problemas como enfermedades metabólicas, o un cáncer... También puede pasar que el bebé tenga algún problema en el frenillo, o que sea prematuro... La Unidad tiene tres patas: la atención en consulta, la formación del personal sanitario, y las colaboraciones con diferentes asociaciones.

**-La primera de España en atención especializada en problemas complejos de lactancia. ¿Por qué no existía todavía ninguna de este tipo?**

Antes de crear esta unidad había algunas consultas en otros hospitales de España, pero no una unidad multidisciplinar como la nuestra, que se abrió en 2013. Con el paso del tiempo se ha difundido la necesidad de una atención más específica, y también de formación especializada. La atención a la lactancia materna es una actividad muy transversal, porque afecta a todas las mujeres en edad fértil cuando tienen un bebé, y en la formación universitaria no se le da la importancia que tiene. La especialidad médica en lactancia materna no existe en España.

### -¿Cuáles son los principales motivos de consulta?

Las mujeres que acuden a la Unidad casi conocen más la lactancia que parte de los profesionales que les han atendido. Son mujeres que tienen un problema y que insisten en encontrar una solución. La lactancia materna no es que sea mejor o más importante, es que es lo que nos corresponde como especie. No dar lactancia materna aumenta el riesgo de sufrir diversas enfermedades en la propia madre, y en el bebé. Cuando hay un problema, el paciente se merece tener una solución, no que se le remita directamente al biberón. Que puede haber bebés que necesiten tomar un suplemento de fórmula, pero si la madre quiere iniciar o continuar la lactancia, se merece tener un profesional formado que pueda apoyarle en su decisión y que pueda ayudarle a intentar solucionar esos problemas.

### -El pasado 9 de Octubre la Unidad recibió la Medalla de Bronce de la ciudad de Valencia.

Ha sido muy importante porque pone en valor una necesidad que las familias piden. Fue una ceremonia preciosa. Es muy importante porque es un reconocimiento oficial, y hay muchos profesionales que quieren trabajar por la lactancia y que no encuentran el apoyo necesario. La labor de esta Unidad está muy reconocida socialmente, pero el reconocimiento necesita de fondos y dotación.



## La Unidad de Fragilidad del Clínico mejora la atención a los mayores desde el primer contacto



*Dr. Noceda, jefe del servicio de Urgencias del Clínico y Dra. Marquina responsable de la Unidad de Fragilidad*

La Dra. Sonia Marquina, médico de urgencias en el Hospital Clínico y responsable de la Unidad de Fragilidad de Urgencias, nos explica cómo trabaja para ofrecer un trato más personalizado a los pacientes mayores, reduciendo hospitalizaciones innecesarias y asegurando una continuidad de cuidados adecuada tras el alta.

### 1. ¿Cuál fue la motivación principal para crear la Unidad de Fragilidad en el servicio de Urgencias del Hospital Clínico?

Surgió tras leer publicaciones del Hospital de Sant Pau, referente por su Unidad de Fragilidad. Además, la pandemia de COVID-19 dejó a los ancianos en situaciones de aislamiento y desprotección, sensibilizando profundamente al equipo médico. Esto hizo evidente la necesidad de implementar un modelo de atención más adaptado a las necesidades específicas de los pacientes mayores, con el objetivo de mejorar su calidad asistencial desde el primer contacto en Urgencias.

### 2. ¿Cuáles son los objetivos principales de la Unidad y qué diferencia marca en la atención a pacientes ancianos vulnerables?

El principal objetivo es garantizar que los pacientes mayores reciban una atención personalizada y adecuada, evitando intervenciones que puedan empeorar su estado. Esto implica identificar sus necesidades desde su llegada a Urgencias, ajustar tratamientos, evaluar su entorno social y funcional, y determinar si pueden regresar a su domicilio o necesitan ingreso hospitalario. La unidad no solo aborda los problemas agudos, sino que también se enfoca en la funcionalidad del paciente y en garantizar que tenga los recursos necesarios tras el alta.

### 5. ¿Cómo ha impactado la Unidad de Fragilidad en la reducción de hospitalizaciones y en la mejora de la calidad asistencial?

Durante 2023, la Unidad de Fragilidad de Urgencias (UFU) atendió a 619 pacientes, de los cuales evitó el ingreso hospitalario en 458, lo que representa el 74.5% del total.

### 6. ¿Cómo se gestiona la continuidad de los cuidados una vez que el paciente recibe el alta de Urgencias?

Se activa una alerta a Atención Primaria y se coordina una valoración en 48 horas. Si es necesario, se asegura apoyo social y se organiza el alta con los recursos adecuados. En casos más graves, se opta por el ingreso hospitalario.

### 7. ¿Qué tipo de apoyo o recursos adicionales considera necesarios para expandir o mejorar el programa?

Es crucial implementar sistemas que permitan enviar a pacientes frágiles a casa con soporte domiciliario inmediato, como auxiliares o enfermeras financiadas por el hospital. Esto no solo evitaría ingresos innecesarios, sino que sería más eficiente en términos de costos. También se requiere mayor inversión en recursos sociales y personal especializado para ampliar la capacidad de atención.



## El Proyecto Red\_ER analiza las necesidades sociosanitarias de los pacientes con enfermedades raras

Las enfermedades raras son aquellas que afectan a menos de 1 de cada 2.000 habitantes; presentan una elevada morbilidad y mortalidad precoz; el 80% son genéticas y se manifiestan mayoritariamente en la edad pediátrica. Además, en un alto porcentaje están asociadas a una discapacidad muy severa.

Con la aparición de las redes sociales, la comunicación directa entre pacientes, sus familias, asociaciones y expertos, se ha visto favorecida. Surge ahora una perspectiva más personal, comprometida, distanciada de la conmisericordia, y que parte de la autoestima para plantear las reivindicaciones de siempre. Pero las redes sociales no solo son útiles como herramientas eficaces entre pacientes. También puede ayudar a descubrir sus necesidades más acuciantes, las demandas de servicios sanitarios y conocer los últimos avances en investigación básica y clínica.



*Los directores del proyecto, el Dr. Sebastián Sánchez Castillo y la Dra. Eulalia Alonso Iglesias, ambos de la UV*

La Universitat de València (UV) y Fisabio participan en el Proyecto Red\_ER, financiado por la Conselleria de Educación, que pretende identificar las necesidades de pacientes con enfermedades raras a través del análisis de las redes sociales. En el trabajo también participan equipos de la Universitat Politècnica de València, la Universidad CEU Cardenal Herrera, la Universitat Oberta de Catalunya, la Universidad de Almería y la Universidad de Alicante. El proyecto de I+D "Identificación de las necesidades sociosanitarias de pacientes con enfermedades raras: procesamiento del flujo comunicativo en redes sociales", está

dirigido por el Dr. Sebastián Sánchez Castillo y por la Dra. Eulalia Alonso Iglesias, ambos de la UV.

Se han analizado las publicaciones de 30 enfermedades raras en X (Twitter), Instagram y Facebook, durante los meses de enero a mayo de 2023 y 2024. Datos preliminares nos indican que, en contra de lo que se creía, muchos médicos de atención primaria e investigadores clínicos emplean Instagram para contactar con pacientes con enfermedades raras y conocer cómo se desarrolla la enfermedad o cuáles son sus necesidades más importantes. Gracias a la geolocalización de las publicaciones es posible establecer un mapa de estos discursos en las distintas comunidades autónomas, y correlacionar la eficacia de las distintas políticas sanitarias en relación con las enfermedades raras.

Según señala el Dr. Sebastián Sánchez, "los datos obtenidos sobre 30 enfermedades raras diferentes nos acercan a comprender los discursos entre todos los actores implicados en estas patologías, médicos, científicos, asociaciones, pacientes, instituciones públicas y privadas, etc. Esto es extremadamente importante para conocer cómo se está construyendo el imaginario social de estas patologías, las demandas asistenciales de los pacientes y comprobar si un paciente y su familia conviven con estas patologías de forma diferente según el lugar de residencia".

El equipo de Red\_ER agradece a la comunidad médica y científica la colaboración con este breve cuestionario:





## El Dr. Rafael Torres presenta su libro “Viviendo más y mejor el camino hacia una longevidad saludable” en el ICOMV



El pasado mes de octubre se celebró en la sede del Colegio de Médicos de Valencia (ICOMV) la presentación oficial del libro “Viviendo más y mejor: el camino hacia una longevidad saludable”, escrito por el Dr. Rafael Torres, consejero de la Junta del ICOMV y galardonado con el Premio Magno a la Excelencia. El evento reunió a un amplio público interesado en conocer más sobre cómo alcanzar una longevidad saludable, viviendo más años con calidad de vida.

**“Vivimos en una época donde la esperanza de vida sigue aumentando gracias a los avances científicos, pero el verdadero reto es que esos años adicionales se vivan con salud y bienestar”**

La inauguración del acto estuvo a cargo del vicepresidente segundo del ICOMV, el Dr. Luis Ortega, quien destacó la importancia de la obra del Dr. Torres en el contexto médico actual. “Vivimos en una época donde la esperanza de vida sigue aumentando gracias a los avances científicos, pero el verdadero reto es que esos años adicionales se vivan con salud y bienestar”, señaló durante su intervención.

El Dr. Torres, por su parte, explicó que su libro condensa décadas de experiencia en el campo de la medicina y el bienestar, ofreciendo herramientas prácticas para adoptar hábitos saludables que mejoren la calidad de vida. “La longevidad saludable no es solo una cuestión de genética, sino de decisiones diarias que todos podemos tomar para vivir mejor”, afirmó.

Desde el ICOMV, apoyamos y celebramos las iniciativas de nuestros colegiados que, como el Dr. Torres, contribuyen al avance del conocimiento y el bienestar de la sociedad. Este tipo de proyectos reflejan el compromiso del Colegio con la promoción de la salud y la calidad de vida, y seguiremos respaldando a nuestros miembros en la difusión de su trabajo y experiencia profesional.



# Mucho más que **una correduría**



Las soluciones aseguradoras más exclusivas del mercado  
**Responsabilidad Civil – Salud – Vida – Accidentes – Baja Laboral**  
Cuidamos de tu protección personal y profesional.  
**¡Cuidamos de ti!**



## **Oficina Valencia**

Av. de la Plata 34, 46013, Valencia

Tlf.: 96 389 04 83 · [valencia@uniteco.es](mailto:valencia@uniteco.es)

[www.unitecoprofesional.es](http://www.unitecoprofesional.es)



 **UNITECO**  
CORREDURÍA DE SEGUROS

# GERIATRÍA: “La soledad está calificada como síndrome geriátrico”



La sociedad española envejece. Lo hace por dos motivos principales: nacen menos niños, y aumenta la esperanza de vida. La media de edad hoy es de 84 años, la segunda mayor del mundo por detrás de Japón. ¿Pero cómo viven nuestros mayores?

La geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores, así como su cuidado.

Para hablar de todo ello, en nuestro programa Colegiados en Cope Valencia, contamos con la experiencia y conocimientos del Dr. Francisco Tarazona, geriatra del Hospital de La Ribera y vocal de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, y la Dra. Elisa García, geriatra del Hospital de La Ribera.

## 1. ¿A qué se dedica un geriatra? ¿Hay diferencia entre Geriatría y Gerontología?

Ambas se dedican a la atención y cuidado de los adultos mayores. La Gerontología es un concepto más amplio porque es el estudio del proceso del envejecimiento desde distintos enfoques: socioeconómico, cultural, biológico, etc. La geriatría es una rama de la medicina especializada en el estudio de las enfermedades de los ancianos. Actualmente hay mucha falta y mucha demanda de geriatras.

## 2. ¿Cuáles son las patologías más habituales que trata un geriatra?

Enfermedades cardiovasculares, respiratorias, patologías de deterioro cognitivo, trastornos de movimiento, síndromes de fragilidad, malnutrición... Vemos de todo.

## 3. ¿Cómo afecta la soledad a las personas mayores? ¿bería. ¿Cómo afecta esta situación a las personas mayores?

Hay dos tipos de soledad, la que uno decide y la no deseada. Esta última que tenemos la sensación de aislamiento social está calificada como de síndrome geriátrico. El efecto que tiene sobre la salud termina provocando deterioro cognitivo, trastornos del sueño, perjudica el estado de ánimo, aumenta la capacidad inflamatoria...

Es importante aportarles en la consulta la importancia de tener una red de apoyo social para que les puedan comprender y apoyar.

Hay una serie de áreas que han sido estudiadas por la gran cantidad de longevos que tienen, y se ha determinado que uno de los elementos comunes es la integración de la persona mayor en el entorno comunitario y el aporte que hace a la comunidad.

## 4. Parece que ha pasado ya una vida desde que sufrimos la pandemia del Covid, pero no cabe duda que las personas de la tercera edad fueron los más golpeados por este virus. Visto en perspectiva, ¿qué podemos mejorar para que cuando llegue la próxima pandemia, nos pille mejor preparados?

Se puede aumentar la investigación, desarrollar los protocolos de cara a nuevas pandemias, fomentar grupos de apoyo que puedan tener esa continuidad asistencial y de atención a los ancianos que tan solos se vieron. El COVID supuso un deterioro para la población anciana, además en esa época se estableció la telemedicina, pero también era una opción algo inaccesible para ellos por el uso de las nuevas tecnologías y a través de un teléfono también era difícil dar asistencia de calidad.



## El ICOMV agota los 1.930 décimos de la Lotería de Navidad en 5 semanas

La fecha del 22 de diciembre está marcada a fuego en el calendario de todos los españoles. Acostumbrados al canturreo matutino de los Niños de San Ildefonso, todo el país amanece en esa jornada prenavideña pendiente del móvil, el televisor o el transistor.

Mientras avanza la jornada, 1.930 médicos estarán pendientes, entre otros, del número 62.690, que es el habitual que vende el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia, y que siempre genera mucha expectación.

Tras lo acontecido en los años 2022 y 2023, en los que las participaciones se agotaron en cuestión de horas, la Asamblea General celebrada el 19 de diciembre de 2023 aprobó un nuevo sistema de venta a propuesta de la Junta de Gobierno. Se decidió que sólo se podría adquirir un décimo por colegiado en un primer periodo (de 15 de octubre a 21 de noviembre),

hasta que se agotaran existencias. En caso de sobrar lotería, se abriría un segundo plazo de venta sin restricciones. Este segundo periodo no fue necesario, dado que los 1.930 décimos del número 62.690 se agotaron el 19 de noviembre. De ellos, el 60% fueron recogidos por el propio colegiado, y el 40% por personas autorizadas según las normas establecidas.



# Síguenos en nuestras RRSS



[www.comv.es](http://www.comv.es)



[@IICOMV](https://twitter.com/IICOMV)



[Colegio de Médicos de Valencia](https://www.facebook.com/icomvvalencia)



[@icomvvalencia](https://www.instagram.com/icomvvalencia)



[Colegio de Médicos Valencia ICOMV](https://www.linkedin.com/company/icomvvalencia)



[ICOMV Valencia @icomvvalencia7733](https://www.youtube.com/channel/UC...)

## El Colegio de Médicos recibe al nuevo presidente de Mutual Médica



El pasado 19 de noviembre, el nuevo presidente de Mutual Médica, el Dr. Lluís Castells, visitó las instalaciones del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia. Fue recibido por la presidenta del ICOMV, la Dra. Mercedes Hurtado, junto al vicepresidente 1º, el Dr. Pedro Ibor, el vicepresidente 2º, el Dr. Luis Ortega, y el secretario, el Dr. Rafael Cantó. El presidente de Mutual Médica vino acompañado, además, por el director general de la entidad, Antonio López, y por el delegado en Valencia de la compañía, Lamberto Rodríguez.



El presidente de Mutual Médica, que es jefe de Medicina Interna y Trasplante Hepático del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, trasladó a los representantes del ICOMV su consternación por la catástrofe de la DANA sufrida por la provincia de Valencia el pasado 29 de octubre.

El Dr. Castells destacó que su intención al frente de la entidad es seguir trabajando para garantizar la tranquilidad y el bienestar

de los médicos en las diferentes etapas de su vida, buscando siempre mejoras que aseguren estos objetivos, promoviendo la sostenibilidad y la economía colaborativa en beneficio del colectivo médico.



### 16 años trabajando en el ICOMV

Mutual Médica cuenta con una oficina en las instalaciones del ICOMV desde el año 2008. En ella trabajan seis empleados, que atienden a más de 5.600 colegiados valencianos que son también mutualistas. "Contamos con un equipo humano excelente que comprende las particularidades de la profesión médica, y que tiene en cuenta el momento vital de cada mutualista para ofrecerle soluciones adaptadas a sus necesidades", explica Sandra Cantós, subdirectora de Mutual Médica.

## El ICOMV, contigo en cada paso

La entrega canastillas para recién nacidos marca un hito en el compromiso del Colegio de Médicos de Valencia con sus colegiados y sus familias. Desde que se introdujo por primera vez la canastilla de bienvenida al bebé, los médicos valencianos han acudido regularmente a la sede colegial para recibir este obsequio.



La Oficina de Atención Social reconoce la importancia de respaldar a nuestros colegiados en todas las facetas de su vida profesional y personal. Por ello, nos enorgullece haber entregado alrededor de 600 canastillas, acompañando a nuestros profesionales en uno de los momentos más especiales de sus vidas: la llegada de un hijo o hija.



Cada canastilla incluye una cesta de mimbre blanco con una selección cuidadosa de elementos esenciales para el bebé: 2 pares de peucos, 2 pares de manoplas, 1 toalla, 1 babero, 1 gorrito, 1 lote de 3 muselinas, 1 cambiador y una tarjeta con 5€ de descuento para próximas compras, todos ellos adornados con el distintivo del Colegio de Médicos en tono gris.





Para acceder a este servicio, la Oficina de Atención Social (OAS) está disponible de manera directa de lunes a viernes de 09:15h a 14:00h, y los martes y jueves de 16:00 a 19:00. Asimismo, pueden contactarnos por teléfono al 963355110 (Ext.7 opc.2) o vía email a [atencionsocial@icomeva.es](mailto:atencionsocial@icomeva.es).

## Las IV Jornadas de Actualización de Oncología en Atención Primaria del IVO se celebran en el ICOMV



El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV) acogió el pasado 24 de septiembre las IV Jornadas de actualización de Oncología en Atención Primaria, organizadas por la Fundación del Instituto Valenciano de Oncología (IVO).

La jornada fue inaugurada por la presidenta del ICOMV, la doctora Mercedes Hurtado, junto a la doctora Elena Oliete, médica adjunta de la Unidad de Cuidados Continuos del IVO.

Durante sus palabras dirigidas a un auditorio lleno, la doctora Hurtado puso en valor el papel de la atención primaria, “clave en la lucha contra esta enfermedad; empezando por la prevención y la educación en salud de nuestra población, inculcando hábitos saludables y alertando sobre esos factores de riesgo como son el tabaco, el alcohol, el sedentarismo y la obesidad”, entre otros.

“Los profesionales de la atención primaria sois también clave en la detección precoz; los programas de cribado juegan un papel imprescindible para detectar el cáncer en edades tempranas; es fundamental aumentar esos programas de cribado, y potenciar la formación continuada del personal sanitario en técnicas de diagnóstico temprano”, señaló la presidenta del ICOMV.

“Todo esto que he mencionado es sólo una centésima parte del ingente trabajo que realizáis; todos los médicos somos conscientes de la importante labor que lleváis a cabo, y agradezco que me hayáis invitado hoy a este acto para poder dejarlo patente con estas palabras de agradecimiento por vuestro trabajo”, concluyó la doctora Hurtado.

## El ICOMV acoge las III Jornadas Científicas de la Cátedra VIU-NED en Neurociencia Global y Cambio Social

El ICOMV ha acogido las III Jornadas Científicas de la Cátedra VIU-NED en Neurociencia Global y Cambio Social, organizadas por la Fundación Neurocirugía, Educación y Desarrollo (Fundación NED) y la Universidad Internacional de Valencia (VIU). Este evento, reconocido como de interés sanitario por la Generalitat Valenciana, tiene como objetivo divulgar los hallazgos más recientes y relevantes en el campo de la neurociencia y su impacto en la sociedad.

Las jornadas han sido inauguradas por el Dr. Pedro Ibor, vicepresidente del ICOMV, junto con el Dr. Vicente Gea, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Valencia, y el Dr. José Martí, Vicerrector de Investigación y Transferencia de la misma universidad. Los tres coincidieron en

destacar la importancia de estas jornadas como espacio para conectar la investigación neurocientífica con las necesidades sociales actuales, y subrayaron el papel de la colaboración entre instituciones para lograr un mayor impacto en la sociedad.





## SEMDOR celebra su cuarto congreso nacional en Valencia



La Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor celebró los pasados 24, 25 y 26 de octubre la cuarta edición de su congreso nacional. Una cita que contó con la presencia de la directora general de Atención Hospitalaria de la Comunitat, la Dra. Asunción Perales, que inauguró el congreso junto a la presidenta del Colegio de Médicos de Valencia, Dra. Mercedes Hurtado; el concejal de Relaciones Institucionales del Ayuntamiento de Valencia, Juan Carlos Caballero; el presidente de SEMDOR, Dr. Luis Miguel Torres; los vicepresidentes de esta sociedad, Dr. Pedro Ibor y Dr. David Abejón; y la presidenta de la Sociedad Valenciana del Dolor (VALDOLOR), Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Canós.

**El congreso de SEMDOR fue inaugurado por la directora general de Atención Hospitalaria y la presidenta del ICOMV, entre otras autoridades**

En este encuentro nacional, la directora general de Atención Hospitalaria anunció que el Plan para la Atención Integral e Interdisciplinar a las personas con dolor de la Comunidad Valenciana se encuentra en la fase final de elaboración, y que será uno de los pilares fundamentales de las políticas de salud de la Conselleria de Sanidad.

**Dra. Hurtado: “Uno de los grandes retos en el manejo del dolor es que no puede tratarse desde una única perspectiva”**

La doctora Hurtado destacó que “uno de los grandes retos en el manejo del dolor es que no puede tratarse desde una única perspectiva”, y agradeció la labor de SEMDOR, que reúne a profesionales de diversas disciplinas. “Sólo trabajando juntos podemos ofrecer soluciones más eficaces para quienes sufren”, concluyó la presidenta del ICOMV.



**GRUPO ICS**  
SOLUCIONES INFORMÁTICAS

### ICS MEDICAL - INFORMÁTICA PARA MÉDICOS

 **VENTA, REPARACIÓN, Y MANTENIMIENTO DE TODOS LOS EQUIPOS Y DISPOSITIVOS APPLE**

 **REPARACIÓN, MANTENIMIENTO Y VENTA DE EQUIPOS INFORMÁTICOS**

 **REDES WIFI**


 **DISEÑO WEB Y PROGRAMACIÓN**


 **HOSTING**

 **POSICIONAMIENTO WEB (SEO)**

 **COLEGIO DE MÉDICOS VALENCIA**  
AVDA. DE LA PLATA, 34

 [WWW.ICSMEDICAL.ES](http://WWW.ICSMEDICAL.ES)

 [INFO@ICSMEDICAL.ES](mailto:INFO@ICSMEDICAL.ES)

 **96 335 43 96 - 652 07 64 39**



## El ICOMV muestra su desacuerdo por la exclusión de los médicos generales sin MIR del acceso a la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias

El pasado 2 de julio se aprobó el Real Decreto 610/2024, por el que se establece el título de **Médico/a Especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias (MUE)**. Una noticia largamente esperada, que fue aplaudida por todo el colectivo, incluyendo este Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV). Además de la creación de una nueva especialidad vía MIR, se habilitó un acceso extraordinario mediante la acreditación de años trabajados en el ámbito específico de las urgencias y emergencias, además de una prueba práctica en los casos en que los años de experiencia sean inferiores a los exigidos

Sin embargo, el RD aprobado exige un título de especialidad para ese acceso extraordinario, que deja fuera a los médicos generales post-95 sin especialidad vía MIR, que llevan años o

décadas ejerciendo como médicos en Urgencias y Emergencias en el Sistema de Salud Nacional, así como en el sector privado. Una experiencia adquirida, bajo contratos de la Administración, que deberían ser suficiente

Desde el ICOMV mostramos nuestro desacuerdo con esta decisión, que excluye a miles de médicos en toda España de la posibilidad de acceder por la vía transitoria a la Especialidad de MUE, aunque tengan una dilatada trayectoria profesional y hayan sido, en muchos casos, incluso formadores de médicos MIR. Se trata de una medida que discrimina a estos profesionales, y que va en contra del espíritu de la creación de la Especialidad MUE, que es ofrecer la mejor atención a los pacientes en los servicios de Urgencias y Emergencias.

## El ICOMV acoge el Congreso de Innovación Social en el Deporte de la Asociación PROMIS

El ICOMV ha sido el escenario del Congreso de Innovación Social en el Deporte, un evento internacional organizado por la Asociación PROMIS. La jornada, contó con la participación de profesionales y entidades que trabajan para fomentar la inclusión y la cohesión social a través de la actividad física.

La Dra. Mercedes Hurtado Sarrió, presidenta del ICOMV, ha inaugurado el congreso con un discurso en el que destacó la importancia del deporte como herramienta para construir una sociedad más inclusiva y solidaria. Inauguró junto con Stephane Soriano, director general de Diversidad de la Generalitat Valenciana.

En este acto también se entregaron los VI Premios al Deporte Inclusivo donde se reconocieron diferentes iniciativas que fomentan

el deporte adaptado, la innovación, la diversidad de género o la integración social e intercultural.



## La Dra. Mercedes Hurtado inaugura el X Congreso HISPAMEF en el ICOMV

El ICOMV acogió la inauguración del X Congreso Internacional de la Asociación Hispanoamericana de Medicina del Fútbol (HISPAMEF), bajo el lema “Medicina de Precisión en el Fútbol”. La presidenta del ICOMV, Dra. Mercedes Hurtado, fue la encargada de dar la bienvenida a este importante encuentro que reunió a profesionales de la medicina y del deporte de países latinoamericanos y de España durante los días 4 y 5 de octubre en la sede del colegio.

Este evento internacional estuvo presidido por el médico valenciano Dr. Enrique Gastaldi, una destacada figura en el ámbito de la medicina deportiva. Durante el congreso, se abordaron los avances más recientes en la aplicación de la medicina de precisión al fútbol, una disciplina en constante evolución que busca mejorar la salud y el rendimiento de los futbolistas mediante tratamientos individualizados y tecnología de vanguardia.

La Dra. Hurtado, en su discurso de apertura, destacó la importancia de que Valencia se consolide como un referente en la medicina deportiva, al acoger un congreso de esta magnitud que no solo fomenta el intercambio de conocimientos, sino que también impulsa la colaboración internacional en el campo de la salud aplicada al deporte.



# ¡ÚNETE A NUESTRO CANAL DE WHATSAPP!



ICOMV Colegio de Médicos de Valencia

Canal de WhatsApp del ICOMV. Toda la actualidad del Colegio de Médicos de Valencia, dirigida a sus más de 18.500 colegiados.

Escanea este código QR y dale a SEGUIR



## El ICOMV y el IMV organizan la conferencia ‘Los beneficios de la actividad física para el paciente oncológico’

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia y el Instituto Médico Valenciano organizaron de manera conjunta, el pasado 22 de octubre, la conferencia “Los beneficios de la actividad física para el paciente oncológico. Experiencia de la Cátedra de Actividad Física y Oncología ‘Fundación José Soriano Ramos’ de la Universitat Jaume I”.



La conferencia corrió a cargo de Eladio Collado Boira, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y director de la Cátedra de Actividad Física y Oncología ‘Fundación José Soriano Ramos’ de la Universitat Jaume I.

La presidenta del ICOMV, durante su discurso de bienvenida, destacó que la actividad física “es una herramienta muy poderosa, para las personas sanas pero también para los pacientes oncológicos; el ejercicio adaptado a cada uno de estos pacientes mejora la calidad de vida, y reduce también efectos secundarios de los tratamientos médicos; sirve para aumentar la energía, mejorar el ánimo y fortalecer cuerpo y espíritu; además, permite recuperar parte de la independencia y dotar de autonomía al paciente dentro de su proceso de curación”.

## Especialistas en Oftalmología de toda España participan en Valencia en NOAPS 2024

El pasado 25 de octubre la presidenta del Colegio de Médicos de Valencia, la doctora Mercedes Hurtado, participó en la inauguración de NOAPS 2024 (News on Anterior / Posterior Segment). Un congreso oftalmológico organizado por la Clínica Aiken, en colaboración con el Hospital La Fe y el Hospital de Manises, y dirigido por el doctor Salvador García-Delpech.

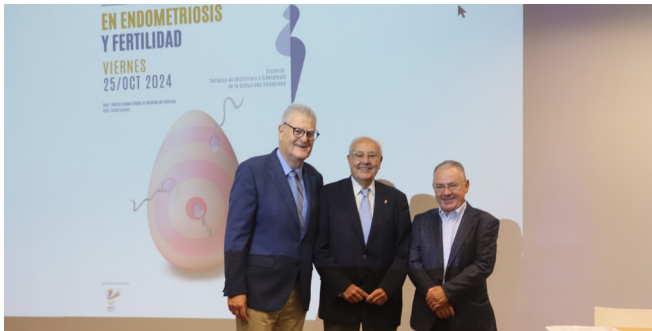
El Congreso NOAPS que, está avalado por la Federación Europea de Oftalmología y por la Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana, reúne cada año en el Hotel Primus de Valencia a multitud de médicos especialistas en oftalmología, con el objetivo de presentar las últimas novedades a nivel mundial en asistencia en esta especialidad.

La presidenta del ICOMV participó en la inauguración de este certamen junto al Dr. J. Manuel Benítez, presidente de la Sociedad

Española de Oftalmología; el Dr. Enrique Cervera, presidente de la Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana, y el Dr. David Salom, jefe de servicio de Oftalmología del Hospital de Manises.



## El ICOMV acoge la Jornada de Endometriosis y Fertilidad, organizada por la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Comunidad Valenciana



El pasado mes de octubre se celebró en la sede del ICOMV la Jornada de Endometriosis y Fertilidad, organizada por la Sociedad de Obstetricia y Ginecología. Este evento reunió a destacados especialistas en ginecología, así como a re-

presentantes de asociaciones de pacientes, para abordar los últimos avances en el diagnóstico y tratamiento de la endometriosis y su impacto en la fertilidad.

La jornada ha sido inaugurada por el Dr. Vicente Diago, presidente de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Comunidad Valenciana, acompañado por el Dr. Luis Ortega, vicepresidente segundo del ICOMV, y ginecólogo. Durante su intervención, ambos destacaron la importancia de abordar esta condición de manera integral, reconociendo no solo los aspectos médicos, sino también la necesidad de empatía y sensibilidad hacia las pacientes que conviven con la endometriosis.

LABORAL - FISCAL - CONTABLE - DECLARACIONES  
DE RENTA- PATRIMONIO - HERENCIAS

ONCE AÑOS  
AL SERVICIO  
DE LOS MÉDICOS  
VALENCIANOS



## Noticias Colegiales

### Los presidentes del Consejo Autonómico se reúnen con el conseller de Sanidad

El pasado 5 de septiembre el conseller de Sanidad, el Dr. Marciano Gómez, recibió en las dependencias de la Conselleria a los tres representantes del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos Valencianos (CCMV): la presidenta del Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV), Dra. Mercedes Hurtado, el actual presidente del Consejo y presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante (COMA), Dr. Hermann Schwarz; y el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Castellón. Dr. Carlos Vilar. Este encuentro se enmarca dentro del calendario de reuniones periódicas informativas y de coordinación para trabajar conjuntamente en beneficio de los profesionales médicos y de la población en general.



### El Club de Encuentro Manuel Broseta celebra su 40º aniversario

El pasado 10 de septiembre, el Club de Encuentro Manuel Broseta celebró su 40º aniversario. El evento, que congregó a más de 200 personas, se llevó a cabo en el Palau de la Generalitat, y contó con la presencia de los máximos responsables institucionales, así como representantes de toda la sociedad civil valenciana. La presidenta del ICOMV, la Dra. Mercedes Hurtado, asistió al evento, que contó con la participación de los expresidentes del Gobierno Felipe González, José M<sup>º</sup> Aznar, J. L. Rodríguez Zapatero y Mariano Rajoy.



### La RAMCV celebra una sesión necrológica en honor al Dr. Carmena

El pasado 24 de septiembre, la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana celebró una sesión necrológica en memoria del Dr. Rafael Carmena Rodríguez, quien fuera Académico de Número de la institución. La presidenta del ICOMV, la Dra. Mercedes Hurtado, formó parte de la mesa presidencial. El Dr. Rafael Carmena ejerció como jefe de servicio de Endocrinología, Nutrición y Diabetes en el Hospital Clínico Universitario durante 37 años. Fue reconocido por la Fundación del ICOMV y el Ayuntamiento de Valencia con el XI Certamen Médico Reconocimiento a Toda una Vida Profesional en 2017, por su inestimable aportación a la medicina valenciana.



### El ICOMV, presente en la apertura del curso de la UCV

El vicepresidente 1º del Colegio de Médicos, el doctor Pedro Ibor, asistió el pasado 25 de septiembre al acto solemne de apertura del curso académico 2024-2025 de la Universidad Católica de Valencia. El acto, que se celebró en la sede de Santa Úrsula de la universidad valenciana, estuvo presidido por el arzobispo de Valencia, monseñor Enrique Benavent. El acto, además, contó con la presencia del conseller de Educación, Cultura, Universidades y Empleo, José Antonio Rovira. Este curso inician sus estudios los futuros médicos de la 18ª promoción de Medicina de la UCV.



### El ICOMV asiste como invitado a la Noche de la Economía Valenciana

Cerca de 1.400 empresas asistieron a la Noche de la Economía Valenciana celebrada el pasado 30 septiembre. La Noche tuvo como país invitado a Polonia, protagonista junto con las empresas premiadas esta edición: Coca-Cola y Sanlucar Fruits (Premio “ex aequo” a la Empresa Socialmente Comprometida); Bombas Ideal (Premio Impulso a la Internacionalización); Don Hierro (Premio a la Innovación en la Empresa); Equipo Vestel Ingenieros (Premio a la Excelencia del Modelo de Gestión Empresarial); Sesame Labs (Premio a la Economía Digital). La presidenta del ICOMV asistió al evento como representante de la sociedad civil valenciana.



### Se entrega el Premio TFM en Gestión Sanitaria de la Cátedra EVES-GSK-UV en colaboración con el ICOMV

El pasado martes 1 de octubre, tuvo lugar la entrega del Premio TFM en Gestión Sanitaria, organizada por la Cátedra EVES-GSK-UV en colaboración con el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia. El Primer Premio fue otorgado a Almudena Núñez Fernández-Shaw, en reconocimiento a la excelencia de su trabajo de fin de máster, así como el Segundo Premio, que fue para Rocío Tempelsman Martín. Entre las autoridades presentes en el evento se encontraban el Dr. Pedro Juan Ibor Vidal, vicepresidente Primero del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia



### La presidenta del ICOMV asiste a la gala de los Premios Levante 2024

La presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Mercedes Hurtado, asistió el pasado 15 de octubre a la gala de los Premios Levante-EMV 2024, que contó con la presencia de más de 1.000 asistentes. El premio en la categoría de Salud fue para la Unidad de Coordinación de Trasplantes de la Comunitat Valenciana, que en 2023 se convirtió en la región europea con un mayor número de donantes por cada millón de habitantes. El coordinador autonómico, el Dr. Rafael Badenes; José Luis Poveda, gerente del Hospital La Fe de València; y la Dra. Ana Tur, jefa de coordinación de trasplantes del Hospital La Fe, subieron al escenario para recibir el galardón.



### Tarde de poesía en el Colegio de Médicos de Valencia

La Comisión de Artes Escénicas del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia celebró el pasado 17 de octubre un recital de poesía en una de las salas del Pabellón Docente de la sede colegial. Medio centenar de miembros de la Comisión y colegiados asistieron al evento para disfrutar de las composiciones que habían preparado más de una decena de compañeros. Desde la Comisión se anima a todos los colegiados que disfruten con la poesía a unirse y participar en los próximos recitales que, de forma periódica, se organizarán en la sede del Colegio.



# Noticias Colegiales

## Más de un centenar de médicos sénior disfrutaron de la excursión a Denia

El pasado 19 de octubre, más de un centenar de colegiados sénior del ICOMV participaron en una excursión a la localidad alicantina de Denia. Allí recorrieron parte del paseo y de la Alameda Cervantes. Se adentraron en el Barrio de Pescadores, conocido como Baix La Mar y pudieron respirar su ambiente, callejuelas estrechas, pequeñas plazas... Es un barrio muy característico y actualmente también destaca por el ambiente gastronómico. La excursión continuó por la galería gastronómica conocida como Magazinos, y desde allí llegaron a los pies del Castillo de Denia. Una experiencia que sirve para unir lazos entre los colegiados, y que cada vez cuenta con más interesados.



## Sexto año consecutivo de la exposición fotográfica de MALVA2

El pasado 21 de octubre se inauguró en la sede colegial la exposición fotográfica "Puertas", organizada por una asociación de jubilados cuyo nexo de unión es la afición por la fotografía y cuyo nombre es MALVA2, y promovida por el Dr. Vicente Escrig Orenga, médico-oncólogo jubilado. El vicepresidente 2º del ICOMV, el Dr. Luis Ortega, inauguró la exposición, destacando la celebración "no sólo de la pasión por la medicina, sino también las aficiones que enriquecen nuestras vidas más allá de la profesión; la dedicación que ponen en su trabajo fotográfico es un ejemplo claro de que, aunque la vida profesional haya concluido para algunos, la curiosidad, la creatividad y el deseo de aprender no se jubilan".



## El ICOMV, presente en el Día de la Delegación de Defensa de la CV

El pasado 23 de octubre se celebró en el Día de la Delegación de Defensa de la Comunidad Valenciana. Un evento que contó con la presencia de la Delegada del Gobierno y del Presidente de la Diputación, entre otras autoridades. El Colegio de Médicos estuvo representado por el vicepresidente 1º, el Dr. Pedro Ibor. Se entregaron distintas condecoraciones militares, como por ejemplo a José Vicente Morata, presidente de la Cámara de Comercio, y a Juan Carlos Valderrama, catedrático de la Universidad de Valencia. Asimismo, también fue reconocida la labor de la Fundación Levante EDI y Fundación Valencia CF, por su trabajo con las personas con discapacidad.



## El CGCOM reconoce al ICOMV por sus 125 años de historia

Los pasados 14, 15 y 16 de noviembre se celebró en Madrid la séptima edición de la Convención de la Profesión Médica, organizada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM). En la jornada del sábado 16, en la clausura de la Convención, el CGCOM quiso reconocer a los colegios que, durante este 2024, han cumplido 120 años o más de antigüedad. En el caso del Colegio de Médicos de Valencia, fue su presidenta, la Dra. Mercedes Hurtado, quien recogió la placa conmemorativa. El ICOMV ha celebrado durante todo este año su 125º aniversario de historia, trabajando por la salud de todos los valencianos.





### Presentación del libro del Dr. López

El pasado 25 de noviembre el doctor Antonio López Alemany presentó el libro “Enfermedad y sociedad en Xàtiva durante el siglo XIX: las epidemias de cólera de 1834 y 1854”. El acto se celebró en la sala Barcia Goyanes de la sede colegial. Según explicó el Dr. López, las epidemias que ha sufrido la humanidad a lo largo de su historia han contribuido de forma muy notoria al diseño de las sociedades que las padecieron. Xàtiva no estuvo ausente de este fenómeno sanitario, y en las diferentes oleadas de la misma durante el siglo XIX, redujo de forma crítica su población.



### Gran expectación por la conferencia del Dr. José Viña

El pasado 26 de noviembre el Dr. José Viña pronunció la conferencia "El ejercicio físico actúa como un medicamento: importancia para prevenir la fragilidad y la dependencia". Más de un centenar de colegiados asistió a la charla, celebrada en la Sala Chuliá Campos de la sede colegial. El Dr. Viña lleva más de 30 años estudiando el envejecimiento desde distintos puntos de vista: la nutrición, enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, la longevidad y, más recientemente, la fragilidad asociada a la edad, así como el envejecimiento saludable. Es una referencia internacional en la materia.



### La Dra. Hurtado participa en la reunión de la Comisión de Intrusismo

La presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Mercedes Hurtado, participó el pasado 27 de noviembre en la reunión de la Comisión de Intrusismo y Defensa de la Salud del ICOMV, que preside el Dr. Rafael Torres. Dicha comisión está formada por médicos, abogados, representantes de las administraciones y de las asociaciones de consumidores. Este grupo se creó para salvaguardar los derechos de los valencianos a ser atendidos por profesionales de la medicina y velar por el cumplimiento de las competencias y derechos de los médicos a desarrollar sus funciones en un contexto de legalidad y competencias justas en el sector sanitario.



### La promoción 1957-1964 celebra sus Bodas de Diamante

El pasado sábado, 19 de octubre, la promoción de estudiantes de Medicina de la Universitat de València 1957-1964 celebró sus Bodas de Diamante, y eligieron para ello las instalaciones del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia. Una reunión muy emotiva, que aglutinó a 35 personas, de los cuales 22 forman parte de esta promoción. Venidos algunos de ellos desde otras partes de España, estos médicos que cumplen 60 años de su colegiación rememoran historias y anécdotas de la época en que estudiaron en la UV, y de sus inicios en la Medicina. Sesenta años después, los vínculos que allí forjaron permanecen indelebles frente al paso del tiempo.





**Dr. Santiago Ruiz  
Company (1937 – 2022)**  
**Colegiado nº: 5515**

El doctor Rafael Romero, director de la revista 'Valencia Médica', edita esta sección de Homenaje a Médicos Ilustres valencianos

Santiago Ruiz Company nació en Sevilla el 13 de abril de 1937, fue el mayor de cinco hermanos, los dos primeros nacidos en la capital hispalense y el resto en Valencia, del matrimonio formado por D<sup>a</sup> Isabel Company Buada y D. Juan Antonio Ruiz Santamaria, capitán médico durante la Guerra Civil española, hijo y abuelo de médicos, tras la cual ejerció de pediatra en Valencia.

Siendo muy joven Santiago, toda la familia se trasladó a Valencia, donde estudió el bachillerato en el Colegio de los Padres Jesuitas, para posteriormente ingresar en la Facultad de Medicina de Valencia, donde se licenció en 1961.

Durante los veranos se dedicó a hacer prácticas en diferentes hospitales en Alemania, donde coincidió con el Dr. Boix Ochoa.

Finalizada su carrera, en 1962 entró como médico interno residente en la Maternidad de O'Donell en Madrid, en el Servicio de Cirugía Pediátrica del Dr. Julio Monereo.

En junio de 1965, contrajo matrimonio con M<sup>a</sup> Teresa Llovet Moreno-Elorza, enfermera instrumentista del servicio de Cirugía Pediátrica, con la que tuvo seis hijos: Isabel, M<sup>a</sup> Teresa, Santiago, Juan Antonio, Arturo y Rosa.

En julio de 1965 se inauguró el Hospital Infantil La Paz de Madrid, siendo el Jefe del Departamento de Cirugía infantil el Dr. Julio Monereo, quien no dudó en llevarse a Santiago Ruiz Company como adjunto de su equipo de Cirugía infantil.

Durante este periodo de formación en la capital de España, el Dr. Ruiz Company obtuvo por oposición la plaza de Puericultor del Estado en Segorbe (Castellón), a la que renunció inmediatamente para seguir con su formación como Cirujano Pediátrico en Madrid.



El 27 de enero de 1971 se colegió en el Colegio de Médicos de Valencia con el nº 5515. Implicándose en el mismo, fue tesorero del ICOMV en 1982 de la junta directiva que presidió el Dr. Vicente Tormo

El 26 de abril de 1971, se inaugura en Valencia el Hospital infantil La Fe, por la entonces princesa D<sup>a</sup> Sofía, y el Dr. Ruiz Company es nombrado jefe del Departamento de Cirugía Pediátrica.

En el año 1990 obtuvo el grado de Doctor por la Universidad de Valencia, con la Tesis “Gammagrafía pulmonar con Tc-99m en la evaluación postoperatoria de neonatos con hernia de Bochdalek”, dirigida por el Profesor Colomer Sala.

Durante su vida laboral en el Hospital La Fe, en 1976 organizó la primera reunión Hispano-italiana, actuando como presidente de la misma, en 1977 la primera reunión nacional de Cirugía neonatal, fue el primer presidente de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica entre 1983 y 1988.

Junto al Dr. Marques Gubern y al Dr. Mulet Ferragut publicaron “Historia de la sección de Cirugía pediátrica española (1962 – 1983)”.

Entre sus aficiones, era un gran belenista y un destacado y reconocido filatelista, sobre todo entre los interesados en la

maximofilia, colaborador habitual de la revista de la Federación Española de Maximofilia. Entre sus magníficas y galardonadas colecciones destacamos “El cuarto poder”, dedicada al periodismo, “Los discípulos de Asclepio” dedicada a la medicina, “Aquellos maravillosos años” dedicada al mundo infantil, a juegos y juguetes por las que obtuvo cuatro medallas de oro.



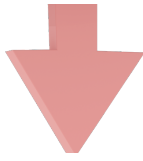
Podemos afirmar que el Dr. Ruiz Company, formó parte de los pioneros en la implantación de la Cirugía Pediátrica en España, contribuyendo en la formación de los futuros cirujanos pediátricos, realizando innumerables trabajos y publicaciones científicas hasta su jubilación en el año 2003.

Sabemos que la saga del Dr. Ruiz Company continuará con uno de sus 16 nietos, que cursa la especialidad de cirugía infantil en Zaragoza.

Santiago Ruiz Company falleció en Valencia el 5 julio de 2022 a los 85 años de edad.



# EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS



**CERTIFICADOS  
CUALIFICADOS DE  
COLEGIADOS/AS  
10 euros /año**

**CERTIFICADOS DE  
REPRESENTANTE  
LEGAL DE PERSONA  
JURÍDICA O ENTIDAD  
SIN PERSONALIDAD  
JURÍDICA  
15 euros /año**

## ¿PARA QUÉ SIRVE?



- Firmar y cifrar mensajes de correo electrónico seguro, identificándose como colegiado del ICOMV con su número de colegiado/a
- La identificación de usuarios ante servicios telemáticos como colegiado/a.
- La firma electrónica y el cifrado de documentos en todo tipo de aplicaciones como colegiad@.

## ¿DÓNDE PUEDO UTILIZARLO?



En cualquier sitio donde precise identificarse como colegiado/a, para identificarse como persona física en cualquier sitio habilitado para tal efecto. (Sede Electrónica de la Agencia Tributaria, Sede Electrónica de la Seguridad Social, Sede Electrónica del Catastro, Sede Electrónica Generalitat, etc.)

## ¿EN QUÉ SOPORTE SE ENTREGA?



El Colegio solo podrá expedir certificados en formato para software (digital)

## Mamá está de guardia

**Dra. Teresa Guixeres,**  
pediatra



Como madre y como pediatra vivo en pleno contacto con los niños y de ahí que haya autopublicado varios cuentos infantiles.

El último libro que he publicado tiene especial relación con nuestra profesión. Se llama "Mamá está de guardia". Es un pequeño homenaje a las madres que trabajan fuera de casa en días festivos como nos ocurre a las médicas. Creo que puede ayudar a más de una compañera que tenga hijos pequeños que no entiendan que su madre se tenga que ir a trabajar 24 horas un domingo.

Es domingo y Pablo está triste porque su mamá está de guardia. Sin embargo, a lo largo del día se da cuenta de que muchas otras mamás también tienen que trabajar y su labor es muy importante. Este libro es un pequeño homenaje a las madres trabajadoras, aunque no puedan salir todas las profesiones, y con especial énfasis a las que trabajan noches y festivos. Se trata de un pequeño homenaje a las madres que trabajan fuera de casa en días festivos, como ocurre con las médicas. Una obra que puede ayudar a más de una compañera que tenga hijos pequeños que no entiendan que su madre se tenga que ir a trabajar 24 horas un domingo.

## El microbio blanco

**Dr. JC Ferrer,**  
Médico especialista en  
Endocrinología y Nutrición



Rubén Mirabet, un médico desencantado por las miserias humanas, repasa los recuerdos de su juventud y reflexiona desde el escepticismo sobre el sentido de la vida y las relaciones de pareja. En su peregrinaje por relaciones sexuales que sólo aumentan su desdén por la sociedad, conoce a Mónica, una joven estudiante de medicina, despierta e idealista, que arrastra turbulentos conflictos interiores. Lo que empezó como una aventura más, se transforma en un romance que pone al protagonista frente a las cuerdas de sus principios. Y llega la pandemia de COVID. Mirabet, se pone a la cabeza de un equipo para combatir el virus en primera línea. Con crudeza se van desvelando los detalles más dramáticos de esos días.

En sus cavilaciones, Mirabet retrata los nuevos tiempos que pasan a toda prisa, cambiando la manera de entender el mundo de generaciones que buscan su identidad perdida. Escrita en primera persona, la novela cuenta con la fina ironía del misántropo protagonista, detalles desconocidos sobre la clase médica, los hospitales y la sanidad pública. En realidad, el tono reflexivo y sarcástico del personaje esconde un grito desesperado frente a las edades de la vida y los procesos que han preocupado desde siempre al ser humano: la muerte, el paso del tiempo, el amor, la soledad, el sexo o la amistad.



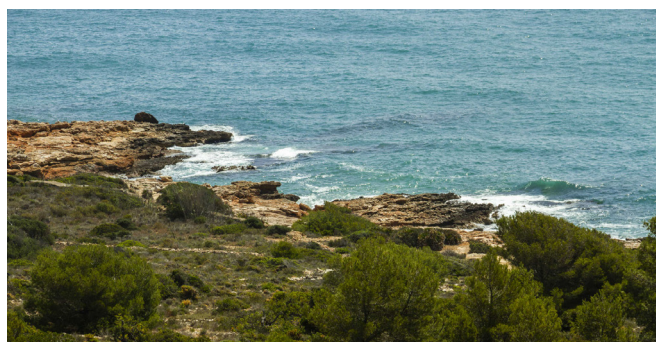
## MAR Y MONTAÑA EN LA SIERRA DE IRTA

Por Juan Antonio Calabuig Ferre

Presidente de la Asociación Valenciana de Periodistas y Escritores de Turismo

Merece la pena visitar el Parque Natural de la Sierra de Irtá, situado en la zona litoral de la comarca del Baix Maestrat, en el norte de la Comunitat Valenciana. Allí vamos a encontrar algunos de los lugares de mayor interés paisajístico y medioambiental de la provincia de Castellón, con parajes bellísimos, en uno de los pocos tramos de costa (unos 12 kilómetros de longitud) que permanecen casi vírgenes en el litoral de nuestra comunidad autónoma. Por ello recomendamos dedicarle tiempo a conocer personalmente los múltiples atractivos que guardan las 7.443 hectáreas que el día 16 de julio de 2002 decidió proteger la Generalitat Valenciana, con la declaración de Parque Natural, que afecta a parte de los términos municipales de Peñíscola, Alcalá de Xivert y Santa Magdalena de Pulpis.

Además, el Gobierno autonómico, protegió como ‘reserva marina’ hectáreas del Mediterráneo, entre Peñíscola (al norte) y Alcossebre (en el litoral de Alcalá de Xivert, al sur).



En la Sierra de Irtá podemos realizar diversos itinerarios o rutas que nos van a resultar muy útiles para conocer una increíble variedad de parajes de gran valor ecológico, desde playas, calas y acantilados, hasta abruptos barrancos y montañas bastante elevadas, si tenemos en cuenta su proximidad al mar. Por ejemplo, en una misma ruta podemos pasar desde una preciosa cala de aguas cristalinas, hasta la cumbre del monte Campanilles (a 572 metros de altitud sobre el nivel del mar). Desde donde se pueden

contemplar espectaculares vistas panorámicas, tanto de la costa de azahar como de las montañas del interior castellonense. Antes de realizar los itinerarios, conviene contar con el asesoramiento y orientación de los técnicos del Centro de Interpretación del parque natural y de las oficinas municipales de turismo.

Una de las visitas imprescindibles es la de la Torre Badum. Se trata de una torre vigía circular, de piedra, edificada en tiempos medievales, sobre un gran acantilado, (de casi cien metros de altura), el más elevado de todo el litoral de la provincia castellonense.



Y, cerca de esos acantilados encontraremos playas y calas que nos invitan a darnos un buen baño. La Torre Badum fue declarada por el Consell, en el año 1985, Bien de Interés Cultural.

Sugerimos también llegar caminando desde Alcossebre hasta el Faro de Irta, que fue construido a finales del siglo XX, para facilitar la seguridad de la navegación. Tiene un diseño muy moderno y diferente a los demás faros y una altura de 28 metros.

Entre las pequeñas playas de la Sierra de Irta destaca la del Pebret y, entre las calas más interesantes, mencionaremos la cala Mundina (muy próxima al Faro de Irta), la cala Argilaga, la del Serradal, etc. También vale la pena acercarse hasta el Cabo de Irta. En la parte más elevada de la sierra de Irta (a 496 metros de altitud), se halla la Torre Ebri, otra torre vigía circular, construida en tiempos medievales, para detectar la llegada de piratas

### Los castillos de Xivert y de Pulpis

En la parte oeste de la Sierra de Irta recayente al interior del Baix Maestrat, vamos a poder visitar los castillos de Xivert y de Pulpis. El castillo de Xivert fue construido por los musulmanes en el siglo XII, pero tras la reconquista cristiana, fue reforzado y ampliado. El ayuntamiento de Alcalá de Xivert organiza durante el verano visitas guiadas a esta gran fortaleza, que ha sido declarada Bien de Interés Cultural. El castillo de Pulpis fue también construido en los siglos XI y XII, durante la dominación árabe.

### La reserva marina

Para los que quieran conocer la reserva marina, pueden realizar las visitas en las embarcaciones autorizadas que parten desde el puerto de Peñíscola y el puerto deportivo "Las fuentes", en Alcossebre (Alcalá de Xivert).

### Las ermitas de Santa Lucía y de Sant Antoni

Asimismo, debemos resaltar en el ámbito del patrimonio histórico artístico, las dos ermitas de la Sierra de Irta. En la de Santa Lucía y Sant Benet fue construida en estilo barroco, en el siglo XVII, a 312 metros de altitud, en la zona más cercana a Alcossebre. Y la Ermita de Sant Antoni se encuentra más cerca de Peñíscola, desde donde se realiza una vez al año (el domingo siguiente al domingo de Pascua) una de las romerías más populares de la provincia de Castellón.

Mar y montaña, acantilados, playas y calas, castillos y ermitas, reserva marina... Por muchos motivos, el parque natural de la Sierra de Irta nos espera.



# MARAVÍLLATE

RESERVA YA TU GRAN VIAJE



SI ENCUENTRAS UN PRECIO  
MEJOR, TE LO IGUALAMOS



RESERVA  
POR 60€



SIN GASTOS DE  
CANCELACIÓN



PAGO EN  
3 MESES\*

Además consulta tu descuento de Colegio de Médicos de Valencia

ADELANTA TU RESERVA PARA 2025

ESTAMOS A TU SERVICIO EN:

Colegio de Médicos de Valencia  
Avda. de la Plata, 34, Valencia  
963 161 491 • comv@viajeseci.es

VIAJES *El Corte Inglés*  
Cuando viajes, viaja

\*Pago en 3 meses, con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.I.C. S.A., y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Ventas válidas para nuevas reservas realizadas hasta el 31 de febrero de 2025, en determinadas salidas hasta el 31 de diciembre de 2025. Consulta condiciones de estas ventas en www.viajeselcorteingles.es. Gastos de gestión: 15€, no incluidos. Plazas limitadas C.I.C.MA.59, HERMOSILLA, 112 - Madrid